Ostatnie przed wakacjami spotkanie z cyklu „Seniorze: żyj zdrowo!”



Ostatnie przed wakacjami spotkanie z cyklu „Seniorze: żyj zdrowo!”

Data publikacji

26.06.2026 11:58

W najbliższy poniedziałek, 29 czerwca 2026 r. o godz. 10:00, odbędzie się ostatnie przed wakacjami spotkanie w ramach piątej edycji cyklu „Seniorze: żyj zdrowo!”. Uczestnicy wysłuchają wykładu pn.,, Aerobik dla mózgu cz. VI ", który poprowadzi mgr Barbara Andryszek.

Bezpłatne spotkania odbywają się zawsze w ostatni poniedziałek miesiąca, w godz. 10:00-12:00 w budynku MW2 Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy w Toruniu, ul. Władysława Łokietka 5.

Wstęp jest wolny, ale liczba miejsc ograniczona.

Organizatorzy: Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy, Centrum Opieki Medycznej w Toruniu, Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Toruniu.
Partnerzy: Sklepy Medyczne Zdrowie, Fabryka Cukiernicza Kopernik.

Zachęcamy do udziału.

Źródło: https://www.facebook.com/photo?fbid=1397572205729209&set=a.618021513684286
Grafika: https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/koncert-akustyczny-w-pomieszczeniu-zamknietym-z-udzialem-publicznosci-28399456/

- PDF
- Drukuj
- Share

- Więcej aktualności
- Archiwum aktualności