Bezpłatne szkolenie cyfrowe dla seniorów – zapisz się!



Bezpłatne szkolenie cyfrowe dla seniorów – zapisz się!

Data publikacji

21.09.2026 09:08

Masz 60 lat lub więcej i chcesz swobodniej poruszać się w cyfrowym świecie? Centrum Seniorów "Dworcowa 3" zaprasza na bezpłatne, praktyczne szkolenie z obsługi komputera i Internetu.

Podczas zajęć będzie można dowiedzieć się m.in. jak:

- bezpiecznie korzystać z Internetu,
- zakładać i używać poczty e-mail,
- korzystać z Internetowego Konta Pacjenta (IKP),
- korzystać z aplikacji mObywatel,
- załatwiać sprawy urzędowe przez Internet,
- kontaktować się z rodziną i znajomymi online,
- kupować bilety i korzystać z usług internetowych,
- rozpoznawać oszustwa, tworzyć bezpieczne hasła i chronić swoje dane.

Szczegóły:
Termin: 24–25 września 2026 r.
Godziny: 10:00–13:00
Zapisy: Centrum Seniorów „Dworcowa 3”, Bydgoszcz, tel. 52 585 88 54

Zajęcia odbywają się w małej grupie, mają praktyczny charakter, a na miejscu zapewniony jest sprzęt. Udział w szkoleniu jest całkowicie bezpłatny.

Liczba miejsc jest ograniczona.

Serdecznie zachęcamy do udziału.

efajfy

BEZPŁATNE SZKOLENIA CYFROWE DLA SENIORÓW



Zapraszamy seniorów na praktyczne szkolenia z obsługi komputera i internetu.

DLA KOGO?

Dla osób powyżej 60. roku życia – bez względu na poziom doświadczenia.

PROGRAM SZKOLENIA:

- podstawy obsługi Internetu
- zakładanie i korzystanie z poczty e-mail
- Internetowe Konto Pacjenta (IKP)
- aplikacja mObywatel
- załatwianie spraw przez internet
- bezpieczeństwo w sieci (oszustwa, hasła, ochrona danych)
- kontakt z rodziną i znajomymi przez internet
- zakup biletów i korzystanie z usług online
- korzystanie z usług administracji publicznej przez internet

ORGANIZACJA:

- małe grupy (ok. 20 osób)
- zajęcia praktyczne
- wsparcie trenera na każdym etapie
- sprzęt zapewniamy na miejscu
- zajęcia trwają **tylko 180 min (3 godziny)**

INFORMACJE O TERMINACH I ZAPISACH:

Termin: **24–25 września**

Godziny: **10.00–13.00**

Szczegółowe informacje dotyczące terminów i godzin zajęć można uzyskać u osoby prowadzącej zapisy.

ZAPISY:

Centrum Seniorów Dworcowa 3

telefon do zapisów: **52 585 8854**

.....

(miejsce prowadzenia zajęć)

UDZIAŁ W SZKOLENIU JEST CAŁKOWICIE BEZPŁATNY!

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA!

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

NASK

Ministerstwo Cyfryzacji

Projekt finansowany ze środków Ministerstwa Cyfryzacji

Źródło i grafika: https://www.facebook.com/photo/?fbid=122273081462149663&set=a.122094453158149663
Grafika: https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/ludzie-budynek-mezczyzni-internet-7983582/

- PDF
- Drukuj
- Share

- Więcej aktualności
- Archiwum aktualności