„Damy Radę” – bezpłatne warsztaty dla opiekunów domowych w Toruniu



„Damy Radę” – bezpłatne warsztaty dla opiekunów domowych w Toruniu

Data publikacji

26.10.2026 14:42

Fundacja TZMO w ramach programu „Damy Radę” zaprasza na praktyczne warsztaty dla opiekunów domowych w Toruniu.

Podczas spotkania będzie można dowiedzieć się m.in.:

- jak przygotować bezpieczną i przyjazną przestrzeń dla podopiecznego,
- jakie produkty i pomoce ułatwiają codzienną opiekę,
- jak prawidłowo zadbać o higienę i pielęgnację osoby chorej,
- jak skutecznie zapobiegać odleżynom,
- jak reagować na trudne zachowania, opór czy agresję,
- jak wspierać samodzielność i poczucie sprawczości osoby, którą się opiekujesz.

Szczegóły:

- Kiedy? 29 października, godz. 16:00–19:00; 26 listopada 2026 r. w godz. 10-13:00 lub 10 grudnia 2026 r. w godz. 10-13:00 (termin do wyboru)
- Gdzie? Szpital i Przychodnia Specjalistyczna MATOPAT; ul. Storczykowa 8/10, 87-100 Toruń
- Udział w warsztatach jest bezpłatny.

Liczba miejsc jest ograniczona, należy zgłosić się przez formularz rekrutacyjny dostępny pod **linkiem**.



Źródło i grafika: https://www.facebook.com/photo/?fbid=1638275858094960&set=a.740663714522850
Grafika: https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/kobiety-drink-szklanka-szklo-16364307/

- PDF
- Drukuj
-

- Share

- Więcej aktualności
- Archiwum aktualności