

# SPOTKANIE

## Aktywny i zdrowy Senior

### KIEDY

**3 lipca 2019  
10:00–14:30**

### GDZIE

**Hotel Gromada  
ul. Żeglarska 10/14, Toruń**

### ORGANIZATOR

**Regionalny Ośrodek Polityki  
Społecznej w Toruniu**



**LICZBA MIEJSC  
OGRANICZONA,  
decyduje kolejność  
zgłoszeń**

### JAK DOKONAĆ ZGŁOSZENIA

- telefonicznie pod nr 56 657-14-69
- przesyłając formularz zgłoszeniowy na adres: [e.malinowska@rops.torun.pl](mailto:e.malinowska@rops.torun.pl) lub faxem na nr 56 657-14-61

**DO 28 CZERWCA 2019 R.**

### SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE

pod nr tel. 56 657-14-69

## Program spotkania

9:30	Rejestracja uczestników
10:00 – 10:10	Przywitanie uczestników
10:10 – 11:10	<b>dr Agnieszka Woźniewicz</b> Wsparcie opiekunów osób z demencją
11:10 – 12:10	<b>Agnieszka Kudanowska</b> Czas-przyjaciel czy wróg człowieka - jak za- przyjaźnić się z czasem i utrzymać zdrowie na długie lata?
12:10 – 13:00	Przerwa kawowa
13:00 – 14:00	<b>prof. Zbigniew Wolski</b> Dlaczego mężczyźni żyją krócej od kobiet?
14:00 – 14:30	Podsumowanie spotkania oraz dyskusja

**Liczba miejsc jest ograniczona, o zakwalifikowaniu decyduje kolejność zgłoszeń**

Karty zgłoszeniowe należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie do dnia **28.06.19 r.**