

ABC SENIORA



KUJAWY
POMORZE

OFERTA POMOCOWA REALIZOWANA W ZWIĄZKU Z EPIDEMIĄ COVID-19 NA TERENIE MIAST I GMIN WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO

Pomoc dla seniorów w związku z epidemią koronawirusa odbywa się głównie poprzez rządowy program „Wspieraj Seniora”. W ramach Solidarnościowego Korpusu Wsparcia Seniorów uruchomiona została specjalna, bezpłatna infolinia przeznaczona dla seniorów.

Bezpłatna infolinia dla seniorów
tel. 22 505 11 11
Czynna codziennie w godz. 8.00-21.00

Za jej pośrednictwem osoby starsze mogą zgłaszać swoje potrzeby m.in. w dostarczeniu niezbędnych produktów do domu. Rekomendowane jest by, w pierwszej kolejności właśnie z tej formy wsparcia korzystały osoby potrzebujące pomocy. W razie wątpliwości, można również skontaktować się z lokalnymi ośrodkami pomocy społecznej.

Jeśli jesteś samotnym seniorem, potrzebujesz wsparcia i pomocy np. w zakupie leków, dowozie posiłku, to zadzwoń na infolinię Solidarnościowego Korpusu Wsparcia Seniorów¹ – tel. 22 505 11 11.

1.

Podczas rozmowy zgłoś swoje potrzeby pracownikowi infolinii. Pamiętaj, by zapisać datę i godzinę kontaktu – będzie to kod weryfikacyjny podany przez kontaktującego się pracownika ośrodka pomocy społecznej.

2.

Pracownik ośrodka pomocy społecznej skontaktuje się telefonicznie. Wspólnie ustalicie zakres wsparcia. Poda również dane osoby świadczącej usługę oraz termin jej realizacji.

3.

W przypadku pomocy w formie zrobienia zakupów senior przekazuje pieniądze przed dokonaniem zakupów. Zasady i sposób rozliczania ustala indywidualnie ośrodek pomocy społecznej, podczas pierwszego kontaktu.

4.

Podczas wizyty osoba wyznaczona przez ośrodek pomocy społecznej do świadczenia usługi w celu weryfikacji poda swoje imię i nazwisko.

5.

Podczas usługi pamiętaj o zachowaniu zasad bezpieczeństwa: miej maseczkę, zachowaj dystans, w miarę możliwości używaj rękawiczek jednorazowych.



FOT. MIKOŁAJ KURAS DLA UMWKP

Poza wspomnianym Programem, na terenie miast i gmin naszego województwa dostępne są również inne formy wsparcia dedykowane osobom starszym, samotnym i niepełnosprawnym. Poniżej wykaz danych kontaktowych do samorządów ułożonych w kolejności alfabetycznej, wg. nazw miast/gmin.

Numery telefonów do instytucji świadczących pomoc w związku z epidemią COVID-19 na terenie miast i gmin województwa kujawsko-pomorskiego		
ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	544 271 139	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Aleksandrowie Kujawskim
	693 517 068 koordynator OSP Aleksandrów Kujawski	Ochotnicza Straż Pożarna Aleksandrów Kujawski dołączyła do inicjatywy Młodzi Solidarnie, która ma na celu zminimalizowanie skutków pandemii na poziomie codziennych aktywności, np. pomoc w zrobieniu zakupów, wyprowadzenie psa, pomoc dla osób odbywających kwarantannę.
	886 673 159 koordynator powiatu aleksandrowskiego	
	609 605 499	Nieodpłatne telefoniczne wsparcie psychologiczne dla mieszkańców Aleksandrowa Kujawskiego Poniedziałek: 16.00-18.00, Piątek: 8.00-10.00
ALEKSANDRÓW KUJAWSKI (gmina)	570 215 255	Gminny telefon wsparcia dla osób starszych, samotnych, niesamodzielnych i przebywających na kwarantannie
	570 605 275	Wsparcie psychologiczne dla mieszkańców gminy, od poniedziałku do piątku
BARCIN	52 383 34 45	Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Barcinie
BARTNICZKA	56 493 68 10 Urząd Gminy	W pilnych sprawach kontakt telefoniczny z Urzędem Gminy lub Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Bartniczce
	56 493 68 18 Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	
BARUCHOWO	54 284 56 11 wew. 25 i 35	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baruchowie
BĄDKOWO	54 27 24 100	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bądkowie
BIAŁE BŁOTA	52 349 48 24	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białych Błotach
BOBROWNIKI	54 230 51 42 54230 51 45	Osoby w wieku powyżej 70 roku życia mogą skorzystać ze wsparcia polegającego na dostarczeniu zakupów obejmujących podstawowe potrzeby, w tym artykuły spożywcze i leki. Kontakt z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Bobrownikach, w dni robocze w godzinach od 8.00 do 14.00.

FOT. MIKOŁAJ KURAS DLA UMWKP

¹ <https://www.gov.pl/web/rodzina/jak-skorzystac-z-pomocy-udzielanej-w-ramach-programu-wspieraj-seniora> (data korzystania 13.11.2020 r.)

Numery telefonów do instytucji świadczących pomoc w związku z epidemią COVID-19 na terenie miast i gmin województwa kujawsko-pomorskiego		
BOBROWO	56 491 33 58	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bobrowie
BONIEWO	54 284 01 81	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Boniewie
BRODNICA	791 612 006	Chorągiew Kujawsko-Pomorska Związek Harcerstwa Polskiego - Komenda Hufca Brodnica, w ścisłej współpracy z Urzędem Miejskim w Brodnicy, w tym z Biurem Zarządzania Kryzysowego, Biurem Zdrowia i Pomocy Społecznej oraz Strażą Miejską oferuje pomoc osobom starszym, a także osobom potrzebującym objętym kwarantanną lub izolacją domową. W ramach akcji „Brodnicki Korpus Pomocy Seniorom” od dnia 27 października 2020 r. uruchomiona została dedykowana infolinia dla seniorów i osób potrzebujących. Numer jest czynny w godzinach 8.00-18.00 przez 7 dni w tygodniu, natomiast terminy udzielania pomocy są ustalane indywidualnie w zależności od potrzeb. Wolontariusze oferują gotowość pomocy w czynnościach, które wymagają wyjścia z domu, a które utrudnione są przez panującą pandemię.
	56 4984933 56 4982742	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Brodnicy
BRODNICA (gmina)	56 495 49 90 56 495 4991	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brodnicy
BRZEŚĆ KUJAWSKI	54 231 06 35	Brzeski Ośrodek Pomocy Społecznej
BRZOZIE	56 491 29 25	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzoziu
BRZUZE	54 233 06 66	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzuzem
BUKOWIEC	52 330 93 24	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bukowcu
BYDGOSZCZ	52 321 55 35	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bydgoszczy
BYTOŃ	54 285 13 27	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bytoniu
CEKCYN	698 629 984 52 334 75 53 52 3347554	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Cekcynie – pomoc w codziennych czynnościach seniorom oraz osobom potrzebującym
CHEŁMNO	56 686 84 36	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Chełmnie
	56 686 84 36 789 339 341	Telefon dyżurny dla osób w kwarantannie, czynny codziennie od 7.30-19.00
CHEŁMNO (gmina)	56 471 60 50	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chełmnie – pomoc dla osób starszych, samotnych, niepełnosprawnych oraz na kwarantannie
CHEŁMŹA	56 675 24 69	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Chełmży
	692 596 001	Pomoc osobom na kwarantannie
CHEŁMŹA (gmina)	56 675 60 19	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chełmży
CHOCEŃ	54 307 00 13	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Choceniu
CHODECZ	54 284 80 70 w. 40, 41,42 784 906431	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chodczu
CHROSTKOWO	54 306 75 39	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chrostkowie
CIECHOCIN	56 683 70 67 661 242 081	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciechocinie
CIECHOCINEK	54 416 10 17	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciechocinku - pomoc dla osób starszych, samotnych, niesamodzielných oraz przebywających na kwarantannie

Numery telefonów do instytucji świadczących pomoc w związku z epidemią COVID-19 na terenie miast i gmin województwa kujawsko-pomorskiego		
CZERNIKOWO	54 287 50 01 wew. 45	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czernikowie
DĄBROWA	52 318 62 10	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie
DĄBROWA BISKUPIA	52 351 21 70	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Biskupiej
DĄBROWA CHEŁMIŃSKA	52 3816769	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Chełmińskiej
DĘBOWA ŁĄKA	56 688 49 13	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębowej Łące
DOBRCZ	52 364 80 39 52 364 10 21 (w godzinach pracy Ośrodka) 510 715 794 (całodobowo w nagłych przypadkach)	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrczu
	DOBRE	54 285 00 83
DOBRZYŃ NAD WISŁĄ	54 253 05 06	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrzyniu nad Wisłą
DRAGACZ	52 332 48 70	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dragaczu
DRZYCIM	52 33170 42	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drzycimiu
FABIANKI	54 231-78-00	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Fabiankach
GĄSAWA	52 303 62 30	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąsawie
GNIEWKOWO	52 358 53 60	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gniewkowie
	605 994 904 665 585 609	Pomoc w załatwieniu pilnych spraw, w zakupach - Ratownicy OSP Gniewkowo
	504 776 082 723 500 987 505 970 713	Ochotnicza Straż Pożarna Gąski - pomoc dla seniorów, Gąski i okolice
	600 052 764 570 354 643	Wolontariusze - Unia Gniewkowo Wolontariusze - Elana Gniewkowo
GOLUB-DOBRYŃ	56 683 54 10 - 13 wew. 39,43	Miejski Ośrodek Polityki Społecznej w Golubiu-Dobrzyniu
GOLUB-DOBRYŃ (gmina)	56 683 54 04	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Golubiu-Dobrzyniu
GOSTYCYN	52 3346200	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gostycynie
GÓRZNO	56 498 8181 510 246 713	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Górznie
GRUDZIĄDZ	56 696 87 00 56 696 87 56 56 696 87 63	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Grudziądzu
	GRUDZIĄDZ (gmina)	56 46634 79
GRUTA	56 465 87 34	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grucie
INOWROCŁAW	52 357 10 31	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Inowrocławiu
INOWROCŁAW (gmina)	52 3555853 - 57 lub 516 168005	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Inowrocławiu
IZBICA KUJAWSKA	54 286 51 60 781 056 234	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Izbicy Kujawskiej

ABC SENIORA

Numery telefonów do instytucji świadczących pomoc w związku z epidemią COVID-19 na terenie miast i gmin województwa kujawsko-pomorskiego		
JABŁONOWO POMORSKIE	56 49 80 492	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jabłonowie Pomorskim
JANIKOWO	52 358 36 07 52 351 44 35 52 351 44 37	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janikowie
	52 351 44 19 lub 52 351 44 14	Telefon dla osób będących na kwarantannie potrzebujących pomocy w wyprowadzaniu zwierząt
JANOWIEC WIELKOPOLSKI	52 302 60 68	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowcu Wielkopolskim
JEZIORA WIELKIE	52 318 72 20 wew. 13, 19, 20 lub 535 904 999	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeziorach Wielkich
JEŻEWO	510 910 241	Całodobowy nr tel. dla osób będących w kwarantannie i osób samotnych, będących w potrzebie
	52 522 81 54	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeżewie
KAMIEŃ KRAJEŃSKI	52 389 45 26	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kamieniu Krajeńskim
KCYNIA	52 384 7678	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Kcyni
KĘSOWO	52 334 41 33 601 218 147	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kęsowie
KIJEWO KRÓLEWSKIE	56 6867054	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kijewie Królewskim
KIKÓŁ	54 289 46 70	Wsparcie dla osób starszych, samotnych, niepełnosprawnych i przebywających na kwarantannie realizowane przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kikole
KONECK	54 272 20 02 531 446 732 531 461 986 602 715 821 531 462 449	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Konecku
KORONOWO	52 567 31 10	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Koronowie
KOWAL	54 284 20 29	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kowalu
KOWAL (gmina)	54 284 26 34	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kowalu
KOWALEWO POMORSKIE	56 684 11 30, 56 47 56 543, 56 47 56 544, kom. 601 839 676	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kowalewie Pomorskim
KRUSZWICA	52 351 5489	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kruszwicy – pomoc w zrobieniu zakupów spożywczych, środków czystości, środków higienicznych, wykupieniu leków
KSIĄŻKI	56 688 81 10	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Książkach
LIPNO	54 287 2067 508 330 176 508 052 379	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipnie
LIPNO (gmina)	54 288 62 04 54 2886226	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipnie
LISEWO	56 676 85 10 730 729 835	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lisewie
LNIANO	52 332 37 64 516 059 420	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lnianie
LUBANIE	54 251 34 13	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubaniu
LUBICZ	56 674 21 55 56 674 21 56 (GOPS) 509 485 803 501 957 906 (pracownicy socjalni)	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubiczu oferuje bezpłatną pomoc w zrobieniu zakupów czy zrealizowaniu recepty na leki.

Numery telefonów do instytucji świadczących pomoc w związku z epidemią COVID-19 na terenie miast i gmin województwa kujawsko-pomorskiego		
LUBIEŃ KUJAWSKI	54 255 50 25 54 255 50 27	Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubieniu Kujawskim
LUBIEWO	52 334 92 49 515 095 894	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubiewie
LUBRANIEC	54 286 20 13 wew. 35	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubrańcu
ŁABISZYN	52 384 41 83	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łabiszynie
ŁASIN	56 466 47 12	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łasinie
ŁUBIANKA	530 443 882 56 649 56 60	Osoby starsze, samotne i niepełnosprawne potrzebujące pomocy z zrobieniu zakupów, czy też innych spraw nie mogące liczyć na wsparcie innych mogą zgłaszać się telefonicznie do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łubiance, w godzinach pracy Ośrodka
ŁYSOMICIE	56 674 89 30 508 394 505 501 804 049	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łysomicach oferuje pomoc dla potrzebujących w związku z aktualną sytuacją epidemiczną
MOGILNO	52 315 93 15 52 315 93 16	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mogilnie
MROCZA	52 385 63 55 lub 531 622 424	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mroczy
NAKŁO NAD NOTECIĄ	52 386 08 14 530 818 864	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nakle nad Notecią
NIESZAWA	54 283 80 31 883 640 798	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nieszawie
NOWA WIEŚ WIELKA	52 381 24 55 52 381 21 44	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Wsi Wielkiej
NOWE	52 333 72 35 52 333 72 37 52 333 72 38	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowem
OBROWO	56 678 60 22 wew. 131 720 828 569 603 391 900	Wszystkie osoby potrzebujące pomocy, wsparcia i informacji mogą kontaktować się z pracownikami Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Obrowie
OSIE	52 320 97 32	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osiu
OSIEK	56 493 81 23 56 493 81 21 56 493 78 99	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osieku
OSIELSKO	52 381 38 78 52 324 07 85	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osielsku
OSIĘCINY	54 265 00 24	W razie konieczności udzielenia pomocy, szczególnie osobom starszym, chorym lub samotnym kontakt z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Osiecinach
PAKOŚĆ	52 351 81 37 wew. 23 515 564 139 796 710 910 i 792 710 910 (7 dni w tyg. w godz. 7:30-19:00)	Ośrodek Pomocy Społecznej w Pakości - pomoc dla osób starszych, samotnych oraz z niepełnosprawnościami, którzy nie mogą samodzielnie dokonać zakupów lub załatwić ważnych spraw
	792 710 910	Ośrodek Pomocy Społecznej w Pakości - infolinia dla osób na kwarantannie czynna całą dobę
PAPOWO BISKUPIE	56 676 81 01	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Papowie Biskupim
PIOTRKÓW KUJAWSKI	54 265 41 84	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Piotrkowie Kujawskim
PŁUŻNICA	56 688 75 09	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płużnicy
PRUSZCZ	52 562 43 08 52 562 43 09 52 562 43 10	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszczu

Numery telefonów do instytucji świadczących pomoc w związku z epidemią COVID-19 na terenie miast i gmin województwa kujawsko-pomorskiego		
RACIAŻEK	54 283 18 25	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążku
RADOMIN	56 683 75 22 wew. 22	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radominie
RADZIEJÓW	54 285 46 01	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Radziejowie
RADZIEJÓW (gmina)	54 231 28 78	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radziejowie
RADZYŃ CHEŁMIŃSKI	56 462 66 84 wew. 137	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzynie Chełmińskim
ROGOWO (rypińskie)	54 280 16 22	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rogowie
ROGOWO (żnińskie)	52 302 42 10 52 302 41 47	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rogowie
ROGÓŻNO	56 468 85 06	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rogóźnie
ROJEWO	52 354 79 20 wew. 21 515 232 090	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rojewie
RYŃSK	56 687 75 34	Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Ryńsk
RYPIN	54 280 9650 54 280 9641 54 280 9642	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rypinie
RYPIN (gmina)	54 280 97 06	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rypinie
SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE	52 388 84 50 lub 604 053 421	Dla osób starszych, samotnych i niepełnosprawnych została uruchomiona specjalna linia telefoniczna - mogą zgłaszać się osoby, które potrzebują pomocy w zrobieniu zakupów lub nabyciu leków. Zgłoszenia przyjmowane będą przez pracowników Ośrodka Pomocy Społecznej w Sępólnie Krajeńskim od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.00. W wyjątkowych sytuacjach w godzinach popołudniowych i w weekendy proszę dzwonić pod nr tel. 604 053 421.
SICIENKO	52 587 04 06 52 587 07 59	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sicienku
SKĘPE	54 287 85 31	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skępem
SKRWILNO	54 270 00 12 wew. 12,14,16	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skrwilnie
SOLEC KUJAWSKI	52 387 87 02	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Solcu Kujawskim
SOŚNO	52 389 12 17 500 414 604	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sośnie
STOLNO	56 677 09 21 667 491 193	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stolnie
STRZELNO	52 569 14 47 52 569 14 57 52 569 10 90	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzelnie
	660 002 624	Infolinia dla osób przebywających na kwarantannie
SZUBIN	503 440 140 52 391 03 70	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szubinie
ŚLIWICE	52 334 07 21	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Śliwicach
ŚWIECIE	509 274 975 52 519 05 40	Ośrodek Pomocy Społecznej w Świeciu
ŚWIECIE NAD OSĄ	56 466 19 51	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świeciu nad Osą
ŚWIEDZIEBNA	56 49 384 60 wew. 17 531 837 366	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świdziebni
ŚWIEKATOWO	52 320 55 84 722 167 969	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świekatowie

Numery telefonów do instytucji świadczących pomoc w związku z epidemią COVID-19 na terenie miast i gmin województwa kujawsko-pomorskiego		
TŁUCHOWO	54 287 62 60 wew. 22, 35	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tłuchowie
TOPÓLKA	54 286 90 68	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Topółce
TORUŃ	56 477 00 91 56 477 00 92	Całodobowe wsparcie telefoniczne prowadzone przez Dział Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Toruniu
	56 657 14 69	Regionalne Centrum Informacji Senioralnej (w ramach Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu) - porady telefoniczne (od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-14:00)
TUCHOLA	52 395 63 00	Ośrodek Pomocy Społecznej w Tucholi
UNISŁAW	56 686 87 32 56 686 87 30	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Unisławiu
WAGANIEC	54 283 09 45	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wagańcu
WARLUBIE	52 380 05 31	Dyżury telefoniczne - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Warlubiu pełni codziennie dyżury telefoniczne w godz. 7.30-19.00 w celu udzielenia niezbędnych informacji osobom, które potrzebują pomocy, zwłaszcza starszym, samotnym i niepełnosprawnym pod nr telefonu
	517 677 883 517 677 869	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Warlubiu
WĄBRZEŻNO	56 689 04 00	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wąbrzeźnie
WĄPIELSK	56 493 83 21 wew. 8	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wąpielsku
WIELGIE	573 491 850 54 289 71 11	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wielgim
WIELKA NIESZAWKA	56 622 08 28 663 384 954	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wielkiej Nieszawce
WIĘCBORK	52 389 53 50	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku
WŁOCŁAWEK	Osoby potrzebujące pomocy w zakresie zakupów produktów żywnościowych oraz niezbędnych leków, ratujących życie proszone są o kontakt z Osiedłowymi Sekcjami Pomocy Społecznej:	
	54 423 23 00 w godz. 8:00-14:00	Osiedlowa Sekcja Pomocy Społecznej nr 1 „ŚRÓDMIEŚCIE”, ul. Ogniowa 8/10
	54 411 19 60 w godz. 8:00-14:00	Osiedlowa Sekcja Pomocy Społecznej Nr 2 „ZAZAMCZE”, ul. Wieniecka 42
	54 412 23 83, 54 412 23 84 w godz. 8:00-14:00	Osiedlowa Sekcja Pomocy Społecznej nr 3 „WSCHÓD”, ul. Żytnia 58
	54 411 62 61 w godz. 8:00-14:00	Osiedlowa Sekcja Pomocy Społecznej nr 4 „POŁUDNIE”, ul. Kaliska 7
WŁOCŁAWEK (gmina)	54 230 53 47	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej we Włocławku
ZAKRZEWO	54 272 09 36	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zakrzewie
ZBICZNO	56 493 93 19	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zbicznie
ZŁAWIEŚ WIELKA	56 674 39 66	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Złejwsi Wielkiej
ZŁOTNIKI KUJAWSKIE	536 212 161 881 464 416	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Złotnikach Kujawskich
ŻNIN	52 303 29 10	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Żninie

Informacje pozyskane na podstawie stron internetowych urzędów miast i gmin oraz ośrodków pomocy społecznej z województwa kujawsko-pomorskiego - stan na listopad 2020 r.