

# ABC SENIORA

Kujawsko-Pomorska  
**Teleopieka**



## Drodzy Czytelnicy!

Z myślą o osobach starszych, którym często towarzyszy poczucie osamotnienia, Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Toruniu działając w imieniu Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego, opracował drugą broszurę pn. ABC SENIORA stanowiącą kompendium wiedzy na temat infrastruktury integracyjnej i aktywizacyjnej dostępnej w naszym regionie. Jej dystrybucja za pośrednictwem Gazety Pomorskiej jest możliwa dzięki środkom pozyskanym w ramach projektu pn. Kujawsko-Pomorska Teleopieka realizowanego ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020.

W niniejszej broszurze prezentujemy garść najbardziej przydatnych informacji dotyczących funkcjonowania w naszym regionie następujących placówek:

- dziennych domów pomocy/pobytu,
- klubów seniora,
- uniwersytetów trzeciego wieku.

Ponadto, zamieściliśmy pełną bazę teled adresową tych placówek, wierząc, że dzięki temu ułatwimy Państwu dotarcie do właściwej instytucji z obszaru aktywizacji i integracji.

Korzystając z okazji zachęcamy Państwa do częstego odwiedzania naszego tematycznego portalu informacyjnego dla osób starszych (Regionalne Centrum Informacji Senioralnej – RCIS) oraz fanpage RCIS na facebooku. W tych obu internetowych przestrzeniach można zapoznać się z aktualnymi informacjami na temat realizowanych w regionie przedsięwzięć dla seniorów w obszarze zdrowia, opieki, edukacji, sportu, kultury i integracji.

Portal dostępny jest pod linkiem: [www.infoseniior.rops.torun.pl](http://www.infoseniior.rops.torun.pl)  
a fanpage: [www.facebook.com/rcis.infoseniior/](https://www.facebook.com/rcis.infoseniior/)



## DZIENNY DOM POMOCY/ POBYTU

Jest to placówka udzielająca wsparcia dziennego w postaci usług opiekuńczych, dedykowana osobom, które ze względu na wiek, chorobę lub niepełnosprawność wymagają częściowej opieki i pomocy w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych.

**Zakres i formy oferowanej w tych placówkach pomocy są zróżnicowane.** Najczęściej jest to wsparcie opiekuńcze, działalność kulturalno-oświatowa oraz możliwość skorzystania z przynajmniej jednego posiłku. Modelowym rozwiązaniem jest placówka zapewniająca posiłek, integrację, rozwój zainteresowań, w połączeniu ze świadczeniem usług opiekuńczych i rehabilitacyjno-zdrowotnych oraz pomocą w załatwianiu spraw urzędowych.

Procedura ubiegania się o miejsce w dziennym domu pobytu odbywa się poprzez ośrodek pomocy społecznej, na wniosek samej osoby zainteresowanej (jej przedstawiciela lub z urzędu).

W 2023 roku w województwie kujawsko-pomorskim funkcjonuje **61 dziennych domów pomocy/pobytu**.

## KLUB SENIORA

Placówka działająca na rzecz integracji osób starszych z ofertą ciekawych zajęć, warsztatów, udziału w wydarzeniach kulturalnych i wyjazdach. Ponadto klub seniora daje możliwość i przestrzeń do rozwijania pasji, a także nawiązywania i utrzymywania kontaktów społecznych seniorów oraz niwelowania procesu osamotnienia i wycofania. Najczęściej tego rodzaju placówki organizowane są przy ośrodkach/domach kultury, spółdzielniach mieszkaniowych, parafiach, czy radach osiedli. Kluby seniora mają przeważnie zasięg ograniczony do danego osiedla

czy miejscowości lub skupiają osoby, które w przeszłości wykonywały ten sam zawód (np. osoby zatrudnione kiedyś w oświacie). Jedyne kryterium przystąpienia do klubu dotyczy wieku (wynosi zwykle 55 lub 60 lat). Chęć udziału w klubie wyraża się poprzez złożenie pisemnej deklaracji o woli uczestnictwa w zajęciach organizowanych przez tę placówkę.

Aktualnie w naszym regionie działają **262 kluby seniora**.

## UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU

Podmiot działający na rzecz aktywności edukacyjnej realizowanej w środowisku senioralnym, którego działalność wspomaga nie tylko umiejętności i kompetencje słuchaczy, ale pozwala im także aktywnie uczestniczyć w życiu społeczności lokalnej oraz podtrzymywać więzi społeczne. Kształcenie ustawiczne w ramach UTW przybiera zróżnicowane formy, poczynając od organizacji warsztatów, seminariów, wykładów czy kursów, poprzez koła zainteresowań, kończąc na prowadzonych lektoratach i zajęciach sportowych czy artystycznych.

Korzystanie z usług większości UTW jest uwarunkowane koniecznością spełnienia pewnych wymagań przez jego przyszłych słuchaczy, na przykład posiadania statusu emeryta/rencisty lub osiągnięcia określonego wieku. Uczestnictwo w zajęciach jest zazwyczaj odpłatne, gdyż najczęstsze źródła finansowania działalności UTW pochodzą od uczestników (składki członkowskie: wpisowe, czesne, dodatkowa odpłatność za regularne zajęcia).

W 2023 roku w województwie kujawsko-pomorskim funkcjonują **84 uniwersytety trzeciego wieku** (w tym z 49 filiami).

## DZIENNY DOM POMOCY/POBYTU

LP.	NAZWA	ADRES	TELEFON	E-MAIL
<b>BYDGOSZCZ</b>				
1	Dom Dziennego Pobytu „Senior” przy Stowarzyszeniu „Z Potrzeby Serca”	ul. Jodłowa 14 85-630 Bydgoszcz	52 371 01 80	zpotrzebyserca1@tlen.pl
2	Stowarzyszenie „Bydgoska Pomoc Społeczna” Dom Dziennego Pobytu „Kapuściska”	ul. Kapuściska 10 85-807 Bydgoszcz	52 361 28 28	ddpkapuściska@wp.pl
3	Bydgoski dom opieki dziennej dla osób cierpiących na choroby otepienne Sue Ryder	ul. Rupniewskiego 11 85-795 Bydgoszcz	784 699 597	centrum@sueryder.org.pl
4	Dzienny Dom Pobytu w Bydgoszczy	ul. Karpacza 52, 85-790 Bydgoszcz	730 052 505	ddp@byd.pl
5	Dzienny Dom Pobytu w Bydgoszczy	ul. Jarużyńska 9, 85-790 Bydgoszcz	505 895 185	centrum@proomis.org.pl
6	Dom Dziennego Pobytu „Leśne Zacisze”	ul. Garbary 2, 85-229 Bydgoszcz	690 003 521	ewelina.prot@byd.pl
7	Bydgoski Dzienny Dom Pobytu Senectus	ul. Długa 34, 85-034 Bydgoszcz	511 140 223	info@psg.edu.pl
8	Bydgoski Dzienny Dom Pobytu Virtus	ul. Fordońska 120, 85-739 Bydgoszcz	601 832 653	info@psg.edu.pl
<b>GRUDZIĄDZ</b>				
9	Dom Dziennego Pobytu	ul. Piłsudskiego 111 86-300 Grudziądz	56 462 06 37	ddp.pilsudskiego.grudziadz@gmail.com;
*	*Filia - Dzienny Dom Pomocy Społecznej przy DPS nr 3	ul. Dywizjon 303/4, 86-300 Grudziądz	56 463 79 50	dyrektor@domdzienny.grudziadz.pl
<b>TORUŃ</b>				
10	Dzienny Dom Pomocy Społecznej	ul. Rydygiera 30/32, 87-100 Toruń	56 648 26 72	ddps.torun@wp.pl
11	Dzienny Dom Pobytu	ul. Mickiewicza 57, 87-100 Toruń	606 341 914	sekretariat@tcus.torun.pl
12	Dzienny Dom Pomocy Społecznej „Samarytanin” przy Parafii pw. Miłosierdzia i Św. Siostry Faustyny Kowalskiej w Toruniu	ul. Św. Faustyny 7 87-100 Toruń	56 639 42 57	samarytanin.torun@wp.pl
13	Dzienny Dom Pobytu	ul. Watzenrodego 15 87-100 Toruń	512 210 529	ddp@proomis.org.pl
14	Dzienny Dom Pobytu	ul. Podgórska 2, 87-100 Toruń	606 341 914	sekretariat@tcus.torun.pl
15	Dzienny Dom Pobytu dla Seniorów przy Toruńskim Centrum „Caritas”	ul. Szosa Bydgoska 1a 87-100 Toruń	56 674 44 00	torunskiecentrum@caritas.pl
16	Dzienny Dom Senior+	ul. Bydgoska 74, 87-100 Toruń	56 611 98 44	sekretariat@tcus.torun.pl
<b>POWIAT ALEKSANDROWSKI</b>				
17	Dzienny Dom Pobytu w gminie Aleksandrów Kujawski	ul. Kasztanowa 11, Słomkowo 87-700 Aleksandrów Kujawski	790 309 808	ddp.slomkowo@op.pl
18	Dzienny Dom Pobytu w Aleksandrowie Kujawskim	ul. Długa 8 87-700 Aleksandrów Kujawski	576 888 952	ddp.aleksandrow@bzdz.pl
19	Dzienny Dom Pobytu Wólne	Wólne 33 87-731 Waganiec	506 277 344; 534 581 520	ddpwolne@waganiec.pl

LP.	NAZWA	ADRES	TELEFON	E-MAIL
<b>POWIAT BRODNICKI</b>				
20	Dzienny Dom Pobytu „WIGOR” w Grążawach	Grążawy 29, 87-321 Bartniczka	56 493 68 18	gops@ugbartniczka.pl
21	Dzienny Dom Senior+	ul. Leśna 12 87-320 Górzno	530 404 020	justyna.zdziarska@centrumdofinansowania.pl
22	Dzienny Dom Senior+	Jabłonowo-Zamek 19A 87-330 Jabłonowo Pomorskie	530 404 020	justyna.zdziarska@centrumdofinansowania.pl
23	Dzienny Dom Senior+	Czarny Bryńsk 14 87-320 Górzno	530 404 020	justyna.zdziarska@centrumdofinansowania.pl
<b>POWIAT BYDGOSKI</b>				
24	Dzienny Dom Pobytu w Maksymilianowie	ul. Kościelna 2, 86-031 Osielesko	52 375 71 00	ddposielsko@gmail.com
25	Centrum Rozwoju i Opieki Seniora	Mochle 60, 86-014 Sicienka	519 151 029	ddpmochle@byd.pl
<b>POWIAT CHEŁMIŃSKI</b>				
26	Dzienny Dom Senior+	ul. Franciszkańska 8 86-200 Chełmno	725 020 050, 530 404 020	ddpchelmno@gmail.com
<b>POWIAT GOLUBSKO-DOBZYŃSKI</b>				
27	Dzienny Dom Pobytu „Grodno”	Nowogród 99 87-400 Golub-Dobrzyń	601 619 159, 500 660 786	pracowniamazur@gmail.com
28	Dzienny Dom Pobytu im. Siostry Moniki-Teresy Gojtkowskiej w Kowalewie Pomorskim	ul. Plac Wolności 1A 87-410 Kowalewo Pomorskie	797 483 645	mgops@interia.pl; magdalena.wisniewska@kowalewopomorskie.pl
<b>POWIAT GRUDZIĄDZKI</b>				
29	Dzienny Dom Senior+	Rogóźno 91C, 86-318 Rogóźno	56 468 84 94	info@rogozno.ug.gov.pl
<b>POWIAT INOWROCŁAWSKI</b>				
30	Dom Dziennego Pobytu „Życzliwa Przystań”	ul. Wachowiaka 6, 88-100 Inowrocław	52 357 80 90	ddpino@wp.pl
*	*Filia DDPS w Inowrocławiu	ul. Lokietka 12 88-100 Inowrocław	52 352 32 49	
31	Dzienny Dom Senior+	Żalinowo 7, 88-101 Żalinowo	796 660 772	senior@wigor.net.pl
32	Dzienny Dom Senior+	ul. Św. Jana 14 88-170 Pakość	52 329 26 29, 515 564 139	senior@opspakosc.pl
33	Dzienny Dom Senior+	ul. Dworcowa 1, 88-160 Janikowo	503 821 275	senior.plus@janikowo.com.pl
34	Dom Dziennego Pobytu Bursztynowy Senior	ul. Jacewska 164 88-110 Inowrocław	512 846 269	bursztynowysenior@gmail.com
<b>POWIAT LIPNOWSKI</b>				
35	Dzienny Dom Senior+	Rachcin 8A, 87-320 Bobrowniki	604 689 977	ddp@ugbobrowniki.pl

# ABC SENIORA

LP.	NAZWA	ADRES	TELEFON	E-MAIL
36	Dzienny Dom Senior+	Stalmierz 70 87-602 Chrostkowo	509 777 801, 509 437 068	ddp@chrostkowo.pl; d.szyplik.gops@chrostkowo.pl
37	Dzienny Dom Senior+	Krzyżówki 49, 87-600 Lipno	511 687 545	ddseniord@uglipno.pl
38	Dzienny Dom Pobytu Lipno	Osiedle Sikorskiego 17 87-600 Lipno	516 306 146	aw.ddplipno@gmail.com
<b>POWIAT MOGILEŃSKI</b>				
39	Dzienny Dom Pobytu „Radość Życia” działający przy Parafii p.w. Matki Bożej Nieustającej Pomocy	ul. Jana Pawła II 3 88-300 Mogilno	52 315 14 06	ddp@op.pl
40	Dzienny Dom Pobytu w gminie Strzelno	Kościelna 12/1, 88-320 Strzelno	601 813 783	eechomo.strzelno@gmail.com
<b>POWIAT NAKIELSKI</b>				
41	Dzienny Dom Senior+	ul. Mickiewicza 3 89-100 Nakło nad Notecią	52 386 00 10	ddp@mgops.naklo.pl
<b>POWIAT RADZIEJOWSKI</b>				
42	Dzienny Dom Seniora w Dobrem	ul. Fabryczna 32, 88-210 Dobrze	605 307 044 605 266 075	dds.dobre@ugdobre.pl
<b>POWIAT RYPIŃSKI</b>				
43	Dzienny Dom Senior+	ul. Mławska 54, 87-500 Rypin	697 076 236	ddpripin@interia.pl
44	Dzienny Dom Senior+	Stary Kobrzyniec 25 87-515 Rogowo	54 280 16 22	ddp.kobrzyniec@rogowo.pl
<b>POWIAT SĘPOLAŃSKI</b>				
45	Dom Dniennego Pobytu	ul. Wyspiańskiego 2 89-430 Kamień Krajeński	609 556 009	sekretariat@ mgops.kamienkr.pl
<b>POWIAT ŚWIECKI</b>				
46	NZOZ Florencja II Dom Dniennego Pobytu dla Osób Starszych w Świeciu	ul. Świętego Wincentego 1 86-100 Świecie	531 728 707	sekretariat@florencja2.info
47	Dom Dniennego Pobytu Siesta	Plac Poniatowskiego 10 86-120 Pruszcz	730 184 849	biuro.piro@gmail.com

Źródło: Badanie ankietowe przeprowadzone przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Toruniu wśród Ośrodków Pomocy Społecznej Województwa Kujawsko-Pomorskiego w styczniu 2023 roku oraz danych własnych ROPS w Toruniu (Aktualizacja) | stan na: lipiec 2023 r.

## KLUBY SENIORA

LP.	NAZWA I ADRES
<b>MIASTO BYDGOSZCZ</b>	
1	Klub Seniora Cyganeria - Opera Nova, ul. Focha 5, 85-070 Bydgoszcz
2	Klub Seniora „Bociana Oaza” - I. Ogrodowa 9, 85-043 Bydgoszcz
3	Klub „Senior +” - ul. Fredry 1, 85-057 Bydgoszcz
4	Klub Seniora Familia - Kościół pw. Świętej Rodziny, ul. Drzycimska 7, 85-537 Bydgoszcz
5	Klub Seniora przy Domu Kultury „Modraczek” - ul. Ogrody 15, 85-857 Bydgoszcz
6	Grupa Wsparcia Psychospołecznego dla Seniorów 60 plus „Piątek jest dla Nas” Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Toruńska 272, 85-831 Bydgoszcz
7	Klub Seniora „Młodzi Duchem” - ul. Toruńska 185, 85-831 Bydgoszcz
8	Klub Seniora „Radość” - ul. Kapuścińska 10, 85-807 Bydgoszcz
9	Klub Seniora
10	Klub Emerytów i Rencistów „Łęgowiana”
11	Klub Seniora „Kalina” przy Klubie Odnowa - ul. Pl. 6-letniego 38, 85-806 Bydgoszcz
12	Koło Emerytów i Rencistów - ul. Woj. Polskiego 19B (siedziba Rady Osiedla Wyzyny), 85-814 Bydgoszcz
13	Klub Seniora „Złota Jesień” - ul. Plac Kościeleckich 6, 85-033 Bydgoszcz
14	Klub Seniora BARTOSZ - ul. Polczyńska 3, 85-709 Bydgoszcz
15	Stowarzyszenie Uśmiechnięte Seniorki 60+ - ul. Swarzewska 39/1, 85-739 Bydgoszcz
16	Klub „Marzenie” 50+ - ul. Rynek 6, 85-790 Bydgoszcz
17	Klub Seniora „Wiatrak” - ul. Bołtucia 7, 85-796 Bydgoszcz
18	Klub Seniora „Niezapominajki” Rejonowy Ośrodek Pomocy Społecznej „Fordon”, ul. Janiny Porazińskiej 9, 85-792 Bydgoszcz
19	Klub Seniora „Heros” - ul. Thommée 1, 85-791 Bydgoszcz
20	Klub Seniora przy Domu Kultury Orion - ul. 16 Pułku Ułanów Wilk 1, 85-319 Bydgoszcz
21	Klub Seniora „Lawendowa Przystań”
22	Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów przy Radzie Osiedla Błonie Oddział Okręgowy Nr 2
23	Klub Seniora przy Radzie Osiedla Wzgórze Wolności - ul. Ujejskiego 66, 85-168 Bydgoszcz
24	Klub Seniora „Odnowa” - Al. Planu 6-letniego 38, 85-806 Bydgoszcz
25	Klub Seniora „Okatki” - ul. Powstańców Wlkp. 33, 85-090 Bydgoszcz
26	Pomorsko-Kujawski Klub Seniora Boksu - ul. Lelewela 38/31a, 85-638 Bydgoszcz
27	Koło Emerytów, Rencistów - ul. 11 Listopada 15, 85-643 Bydgoszcz (siedziba Rady Osiedle Leśne)
<b>MIASTO GRUDZIĄDZ</b>	
28	Klub Seniora „Wrzos” - ul. Paderewskiego 6-8, 86-300 Grudziądz
29	Klub Seniora im. św. Jana Pawła II przy Parafii pw. Podwyższenia Krzyża Świętego, ul. Bydgoska 7, 86-300 Grudziądz
30	Klub Seniora „Złota Jesień Życia” przy Parafii pw. św. Maksymiliana Kolbego
31	Klub Aktywnego Seniora

LP.	NAZWA I ADRES
32	Klub Seniora „Pogodna Jesień” przy Parafii pw. św. Stanisława Biskupa i Męczennika - ul. Konstytucji 3 Maja 45, 86-300 Grudziądz
33	Klub Seniora „Radość” - ul. Bydgoska 26, 86-300 Grudziądz
34	Klub Seniora „Słońce”
35	Klub Seniora „Żyjemy marzeniami”
36	Klub Seniora „Ikar” - ul. Warszawska 5, 86-300 Grudziądz
37	Klub Seniora „Wesoła Wiara” - ul. Śniadeckich 6, 86-300 Grudziądz
38	Klub Seniora Regionalisty - ul. Stara 5, 86-300 Grudziądz
<b>MIASTO TORUŃ</b>	
39	Klub Seniora - ul. Kujawska 1, 87-100 Toruń
40	Klub Seniora - ul. Matejki 38/3, 87-100 Toruń
41	Klub Seniora - ul. św. Katarzyny 13, 87-100 Toruń
42	Klub Seniora - ul. Stokrotkowa 22, 87-100 Toruń
43	Klub Seniora - ul. Poznańska 49, 87-100 Toruń
44	Klub Seniora - ul. Podgórna 14, 87-100 Toruń
45	Klub Seniora - ul. Olsztyńska 20c, 87-100 Toruń
46	Klub Seniora - ul. Bydgoska 62, 87-100 Toruń
47	Klub Kameleon - ul. Tuwima 9, 87-100 Toruń
48	Klub Sobótka - ul. Wojska Polskiego 43/45, 87-100 Toruń
49	Klub Spółdzielni Mieszkaniowej Rubinkowo - ul. Łyskowskiego 29/35, 87-100 Toruń
50	Klub „Zodiak” - ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 6, 87-100 Toruń
51	Klub Seniora Podgórki Walczyk - Dom Muz., ul. Poznańska 5, 87-100 Toruń
52	Klub Seniora przy parafii św. Józefa - ul. św. Józefa 23/35, 87-100 Toruń
53	Klub Seniora przy parafii Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa - ul. Niesiołowskiego 21, 87-100 Toruń
54	Klub Seniora - Stowarzyszenie Kultury Chrześcijańskiej Czerniewice, ul. Włocławska 256, 87-100 Toruń
55	Parafialny Klub Seniora Michalicy - ul. Rybaki 59, 87-100 Toruń
56	Klub Seniora „Kopernik” - ul. Świętopełka 15/23, 87-100 Toruń
57	Zespół Rekiodziela Artystycznego Klub Supepek - ul. Kościuski 75-77, 87-100 Toruń
58	Klub Seniora „Zacisze”
59	Klub Seniora „Katarzynki”
60	Klub Seniora „Zielona Dolina” - ul. Olsztyńska 114, 87-100 Toruń
61	Klub Seniora „Kacper” - SM „Kopernik”, ul. Kaliskiego 9, 87-100 Toruń
62	Klub Seniora - ul. Watzenrodego 15, 87-100 Toruń
<b>MIASTO WŁOCŁAWEK</b>	
63	Klub Seniora WRZOS
64	Klub Seniora SENIOR KUJAWY
65	Klub Seniora ZPIT PIAST
66	Klub Seniora JUBILAT
67	Klub Seniora KROKUS
68	Klub Seniora ZŁOTA JESIEŃ - ul. Fredry 16, 87-800 Włocławek
69	Klub Seniora ZAZAMCZE - ul. Wieniecka 34, 87-800 Włocławek
70	Klub Seniora ŁĘGOWIANIE - Klub ŁĘG, ul. Płocka 246, 87-800 Włocławek
<b>POWIAT ALEKSANDROWSKI</b>	
71	Klub Seniora „Złoty Wiec” - Miejskie Centrum Kultury, ul. Parkowa 3, 87-700 Aleksandrów Kujawski
72	Klub Seniora w Zdunach - Zduny 16, 87-700 Aleksandrów Kujawski

LP.	NAZWA	ADRES	TELEFON	E-MAIL
<b>POWIAT TORUŃSKI</b>				
48	Dzienny Dom Senior+	ul. Ziętarskiego 24 87-152 Bierzgłowo Lubianka	56 678 82 17, 56 649 56 60	gmina@lubianka.pl
49	Dzienny Dom Senior+	ul. Kościelna 38 87-152 Biskupiec, Lubianka	530 404 020	justyna.zdziarska@ centrumdofinansowania.pl
50	Dzienny Dom Senior+	Gronowo 5 87-162 Lubicz Górny	516 142 013, 501 930 086	klubseniora@gopslubicz.home.pl
51	Dzienny Dom Senior+	Parkowa 1, 87-134 Przysiek Zławieś Wielka	530 404 020, 792 340 002	justyna.zdziarska@ centrumdofinansowania.pl
<b>POWIAT TUCHOLSKI</b>				
52	Dzienny Dom Senior+	ul. Stłoneczna 4, 89-520 Gostycyn	531 759 349	dom.seniord@gostycyn.pl
<b>POWIAT WŁOCŁAWSKI</b>				
53	Dzienny Dom Senior+	ul. Szkolna 3 87-851 Boniewo	530 404 020, 509 714 604	justyna.zdziarska@ centrumdofinansowania.pl
54	Dzienny Dom Senior+	Szczkowo 26 87-865 Izbica Kujawska	723 988 524	dziennydom@izbicakuj.pl
55	Dzienny Dom Senior+	ul. 1 Maja 44 87-840 Lubień Kujawski	54 255 50 27, 609 172 972	ops@lubienkujawski.pl
56	Dom Dniennego Pobytu w Urszulewie	Urszulewo 32, 87-811 Fabianki	503 845 270	ddpu@fabianki.pl
57	Dzienny Dom Senior+	Świątkowizna 25 87-811 Fabianki	54 251 72 40, 797 475 326	fundusze@fabianki.pl
58	Dzienny Dom Senior+	ul. Szkolna 9, 87-853 Kruszyn	54 230 53 37	d.adamska@g.wloclawek.pl
<b>POWIAT ŻNIŃSKI</b>				
59	Dzienny Dom Pobytu „Zacisze”	ul. Mogileńska 3, 88-190 Barcin	790 730 210	mgops.barcin@admin.com.pl
60	Dzienny Dom Senior+	ul. Dworcowa 1 88-400 Żnin	513 937 982	senior@mops.gminaznin.pl
61	Dzienny Dom Pobytu w Gminie Łabiszyn	Smerzyn 62 89-210 Łabiszyn	603 043 910; 605 737 036	harddom@kp.zhp.pl



# ABC SENIORA

LP.	NAZWA I ADRES
143	Klub Seniora Janowice
144	Klub Seniora Kobylniki
145	Klub Seniora Ostrowo
146	Klub Seniora Polanowice
147	Klub „Oświata”
148	Klub Seniora Brześć
149	Klub Seniora „Popiel”
150	Klub Senior+ - ul. Nadgoplańska 4c, 88-150 Kruszwica
151	Klub Seniora Chelmce przy świetlicy - ul. Rybacka 20, 88-121 Chelmce, (gm. Kruszwica)
152	Gminny Klub Seniora „Wrzos” - Rojewo 105, 88-111 Rojewo
POWIAT LIPNOWSKI	
153	Klub Seniora - ul. Szkolna 2, 87-610 Dobrzyń nad Wisłą
154	Klub Seniora „Jesienny Liść” - ul. Spółdzielcza 1, 87-620 Kikół
155	Klub Seniora - Miejskie Centrum Kulturalne, ul. Piłsudskiego 22, 87-600 Lipno
156	Klub Seniora - Łąkie, 87-630 Skepe
157	Klub Seniora „Stokrotka” - Turza Wilcza, 87-605 Thuchowo
POWIAT MOGILEŃSKI	
158	Klub Seniora w Dąbrowie - ul. Centralna 3, 88-306 Dąbrowa
159	Klub Seniora „Radość” - Jeziora Wielkie 98, 88-324 Jeziora Wielkie
160	Klub Seniora przy Mogileńskim Domu Kultury - ul. Ks. P. Wawrzyniaka 1, 88-300 Mogilno
161	Klub Seniora - ul. Magazynowa 1, 88-300 Mogilno
162	Klub Seniora - ul. Rynek 19, 88-320 Strzelno
POWIAT NAKIĘLSKI	
163	Klub Seniora „Aktywny Senior” przy Gminnym Centrum Kultury i Biblioteki - ul. Libelta 27, 89-240 Kcynia
164	Klub Seniora w Rynarzewie - ul. Bydgoska 2, Rynarzewo, 89-200 Szubin
165	Klub Seniora „Jesienny Kwiat” - ul. Kcyńska 13, 89-200 Szubin
166	Klub Seniora w Zalesiu - ul. Szubińska 3, Zalesie, 89-200 Szubin
167	Klub Seniora „Zawsze Razem” w Zamościu - ul. Wierzbowa 1, Zamość, 89-200 Szubin
POWIAT RADZIEJOWSKI	
168	Klub Seniora w Bytoniu - Stróżewo 16, 88-231 Bytów
169	Stowarzyszenie Kreatywnych Seniorów Ruch i Zdrowie - ul. Wojska Polskiego 21, 88-220 Osiecin
170	Klub Seniora - ul. Traugutta 1, 88-220 Osiecin
171	Klub Seniora „Złota Jesień” - ul. Targowa 2, 88-230 Piotrków Kujawski
172	Klub Seniora - Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Radziejowie, ul. Kościuski 1, 88-200 Radziejów
173	Klub Seniora - Topółka 17, 87-875 Topółka
POWIAT RYPIŃSKI	

LP.	NAZWA I ADRES
174	Klub Seniora „Przystań” - Brzuze 62, 87-517 Brzuze
175	Klub Seniora „Srebrny Włos”
176	Klub Seniora „Wrzosy”
177	Klub Seniora „Skrwileniaki” - ul. Rypińska 7, 87-510 Skrwilno
178	Klub Seniora „Tęcza” - Radziki Duże 17/3, 87-337 Wąpielsk
POWIAT SEPOLEŃSKI	
179	Klub Senior+ - ul. Mickiewicza 22a, 89-410 Więcbork
POWIAT ŚWIECKI	
180	Klub Seniora - ul. Dworcowa 7, 86-122 Bukowiec
181	Klub Seniora „Radosne Serca”
182	Klub Seniora „Radosna Grupa”
183	Klub Seniora „Optymiści” - Wielki Lubień 56/1, 86-134 Dragacz
184	Klub Seniora „Jarzębina” - Gródek, ul. Słoneczna 1a, 86-140 Drzycim
185	Klub Seniora „Niezapominajka” w Drzycimiu - ul. Podgórna 15A, 86-140 Drzycim
186	Klub Senior+ w Jeżewie
187	Klub Astor
188	Klub Senior+ w Laskowicach - ul. Kolejowa 9, 86-131 Jeżewo
189	Klub Seniora - Siemkowo 10, 86-141 Lniano
190	Klub Seniora - ul. Długa 1, 86-141 Lniano
191	Klub Seniora przy Centrum Kultury „Zamek” - Plac Zamkowy 3, 86-170 Nowe
192	Klub Seniora „Osiaicy” - Gminny Ośrodek Kultury w Osiu, ul. Rynek 2, 86-150 Osie
193	Stowarzyszenie Klub Seniora „Wrzos” - ul. Marszałka Piłsudskiego 15, 86-100 Świecie
194	Klub Seniora „Kalina” Stokrotka- ul. Wyszyńskiego 15, 86-100 Świecie
195	Klub Seniora „Kociwicy” OKSiR - ul. Wojska Polskiego 139, 86-100 Świecie
196	Klub Seniora „Pogodna Jesień” - ul. Dworcowa 20A, 86-182 Świątkowo
197	Klub Seniora - Płochocin 10a, 86-160 Warlubie
198	Klub Seniora Lipinki - Lipinki 6, 86-160 Warlubie
199	Klub Seniora - ul. Nowska 12A, 86-160 Warlubie
POWIAT TORUŃSKI	
200	Parafialny Klub Seniora przy Parafii pw. Świętego Mikołaja Biskupa w Chelmży - ul. Tumska 14, 87-140 Chelmża
201	Klub Seniora - Pluskoweszy 71A, 87-140 Chelmża
202	Klub Senior+ - ul. Toruńska 20, 87-640 Czernikowo
203	Klub „Senior+” w Lubiczu Górnym - ul. Boczna 4, 87-162 Lubicz

LP.	NAZWA I ADRES
204	Klub Seniora „Dolina Drzewcy” w Lubiczu Górnym - ul. Sportowa 9, 87-162 Lubicz
205	Klub Seniora „Lubiczanie” w Lubiczu Dolnym - ul. Kasztanowa 4, 87-162 Lubicz
206	„Lubiczanie” Stowarzyszenie Kulturalne w Lubiczu Górnym - ul. Lipnowska 11, 87-162 Lubicz Górny
207	„Pokolenia” Stowarzyszenie Kulturalne w Lubiczu Dolnym - ul. Mostowa 1, 87-162 Lubicz
208	Klub Seniora „Arka” w Lubiczu Dolnym - ul. Różana 7, 87-162 Lubicz
209	Klub Seniora „Złota Jesień” w Grębocinie - ul. Szkolna 8, 87-162 Lubicz
210	Klub Seniora „Pod Wiatrakami” w Bierz głowie - ul. Ks. Z. Zientarskiego 24, 87-152 Bierz głowo
211	Klub Seniora „Szarotka” - ul. Okrężna 7, Turzno, 87-148 Łysomice
212	Klub Seniora „Sami Swoi” w Świerczynkach - Świerczynki, 87-148 Łysomice
213	Klub „Centrum” w Łysomicach - ul. Sadowa 2, 87-148 Łysomice
214	Klub Seniora „Sami Swoi” - ul. Aleja Lipowa 29, 87-126 Obrowo
215	Klub Seniora „Leśna Kraina” - ul. Brzozowa 7, 87-165 Cierpice (gm. Wielka Nieszawka)
216	Klub Seniora przy Parafii św. Marcina w Czarnowie - ul. Turkusowa 21, Czarnowo, 87-134 Zławieś Wielka
217	Klub Seniora przy Domu Kultury w Górsku - ul. Leśna 13/1, Górsk, 87-134 Zławieś Wielka
POWIAT TUCHOLSKI	
218	Klub Seniora „Cisowianie” przy Gminnym Ośrodku Kultury - ul. Szkolna 4, 89-511 Cękycyn
219	Klub Seniora „Wrzos” przy GOK w Gostycynie - ul. Główna 35, 89-520 Gostycyn
220	Klub Seniora „Spokojna Przystań” w Kamienicy - ul. Kamieńska 16a, 89-520 Gostycyn
221	Klub Seniora „Malwa” w Pruszczy - ul. Kościelna, 89-520 Gostycyn
222	Klub Senior+ - Świetlica wiejska w Wielkim Mędromierzu, Wielki Mędromierz 15B, 89-520 Gostycyn
223	Klub Seniora - ul. Szkolna 1B, 89-506 Żalno (gm. Kęsowo)
224	Klub Seniora w Lubiewie - ul. Wincentego Witosa 1, 89-526 Lubiewo
225	Klub Seniora „Jarzębinka” przy GOK - w Śliwicach, ul. Dworcowa 39, 89-530 Śliwice
226	Stowarzyszenie Klub Seniora „Jesień” - Plac Zamkowy 8, 89-500 Tuchola
227	Klub Seniora „Jarzębina” przy Spółdzielni Mieszkaniowej w Tucholi - ul. Piastowska 5a, 89-500 Tuchola
228	Klub Seniora „Promyk” przy Wiejskim Domu Kultury w Raciążu - ul. Wczasowa 1, 89-502 Raciąż (gm. Tuchola)
POWIAT WĄBRZESKI	
229	Klub Seniora Lipnica - Lipnica 9, 87-207 Dębowa Łąka

LP.	NAZWA I ADRES
230	Klub Seniora przy Gminnym Ośrodku Kultury - ul. Szkolna 4, 87-222 Książki
231	Klub Seniora w Osieczku - Osieczek 18AA, 87-222 Książki
232	Klub Seniora w Zaskocz - Zaskocz 6A, 87-222 Książki
233	Klub Seniora w Blizienku - Blizienko 54, 87-222 Książki
234	Klub Seniora w Łopatkach - Łopatki 42A, 87-222 Książki
235	Klub Seniora w Płużnicy - Płużnica 58, 87-214 Płużnica
236	Klub Seniora w Czaplach, Czapel 13, 87-214 Płużnica
237	Klub Seniora w Goryniu - Goryń 15a/1, 87-214 Płużnica
238	Klub Seniora w Działowie - Działowo 12A, 87-214 Płużnica
239	Klub Seniora w Płachawach - Płachawy 14, 87-214 Płużnica
240	Klub Seniora w Wiewórkach - Wiewiórki 41, 87-214 Płużnica
241	Klub Seniora w Nowej Wsi Królewskiej
242	Klub Seniora w Nowej Wsi Królewskiej
243	Klub Seniora w Kotnowie - Kotnowo 26A, 87-214 Płużnica
244	Klub Seniora w Mgowie - Mgowo 20, 87-214 Płużnica
245	Klub Seniora w Orłowie - Orłowo 10, 87-214 Płużnica
246	Klub Seniora w Wieldządzu - Wieldządz 15A, 87-214 Płużnica
247	Klub Seniora w Józefkowie - Józefkowo 4A, 87-214 Płużnica
248	Klub Seniora w Błędowie - Błędowo 67, 87-214 Płużnica
249	Klub Seniora - Stowarzyszenie Nasza Gmina, ul. Mickiewicza 21, 87-200 Wąbrzeźno
250	Klub Seniora Echo - Wąbrzeski Dom Kultury - ul. Wolności 47, 87-200 Wąbrzeźno
POWIAT WŁOCŁAWSKI	
251	Klub Seniora Czarne - Czarne 11, 87-820 Czarne (gm. Baruchowo)
252	Klub Seniora „Seniorita” - ul. Krakowska 14c, 87-880 Brześć Kujawski
253	Klub Seniora „Pałacowe zacisze” - ul. Jodłowa 3/8, Wieniec, 87-880 Brześć Kujawski
254	Klub Seniora - ul. Aptecka 1, 87-860 Chodecz
255	Klub Seniora - ul. Kazimierza Wielkiego 10, 87-820 Kowal
POWIAT ŻNIEWSKI	
256	Klub Seniora „Wrzos” - ul. Lotników 23/57, 88-190 Barcin
257	Klub Seniora „Białe Zagłębie” - ul. Skalmików 5/18, Wieniec, 87-880 Brześć Kujawski
258	Klub Seniora „Uśmiech”
259	Klub Seniora „Sami Swoi”
260	Polski Związek Emerytów i Rencistów
261	Klub Seniora „Tulipan” - Łabiszyński Dom Kultury, ul. Parkowa 1, 89-210 Łabiszyn
262	Klub Seniora „Aster” - ul. Kościelna 4a, 88-420 Rogowo

Źródło: Ankieta InfoSenior oraz Informator dla Seniora wyd. IX. | Stan na: styczeń 2023 rok.

## UNIwersytety Trzeciego Wiek

LP.	MIJSCOWOŚĆ	NAZWA UNIwersytetu III WIEKU ORAZ ADRES	NUMER TELEFONU I ADRES E-MAIL
BYDGOSZCZ			
1	Bydgoszcz	Kazimierzowski Uniwersytet Trzeciego Wiek Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy ul. Chodkiewicza 30, 85-064 Bydgoszcz	52 520 61 61 ifukw@ukw.edu.pl
2	Bydgoszcz	Uniwersytet Każdego Wiek przy Wydziale Zamiejscowym w Bydgoszczy Wyższej Szkoły Bankowej w Toruniu ul. Fordońska 74, 85-229 Bydgoszcz	52 582 91 17 ukw@wsb.bydgoszcz.pl
3	Bydgoszcz	Bydgoski Uniwersytet Trzeciego Wiek Ogólnopolskie Stowarzyszenie Seniora z siedzibą w Bydgoszczy ul. Stefana Batorego 1/3, 85-104 Bydgoszcz	502 344 230 oss.seniorzy.bydgoszcz@wp.pl
4	Bydgoszcz	Kujawski Uniwersytet Trzeciego Wiek Kujawsko-Pomorskie Centrum Kultury w Bydgoszczy Plac Kościeleckich 6, 85-033 Bydgoszcz	integracja@kpck.pl
5	Bydgoszcz	Uniwersytet Trzeciego Wiek „AGORA NESTORA” Miejskie Centrum Kultury w Bydgoszczy ul. Marcinkowskiego 12-14, pok. 74, 85-056 Bydgoszcz	52 325 55 51
6	Bydgoszcz	Politechnika Bydgoska Trzeciego Wiek przy Politechnice Bydgoskiej im. Jana i Jędrzeja Śniadeckich Al. prof. S. Kaliskiego 7, 85-790 Bydgoszcz	52 374 93 29 52 374 92 74 trzeciowiek@pbs.edu.pl
7	Bydgoszcz	Uniwersytet Trzeciego Wiek „Wiatrak” w Bydgoszczy ul. Bołtucia 5, 85-791 Bydgoszcz	52 323 48 10 sekretariat@wiatrak.org.pl
8	Bydgoszcz	Uniwersytet Trzeciego Wiek Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy ul. Garbary 2, 85-229 Bydgoszcz	52 567 07 07 u3w@byd.pl
9	Bydgoszcz	Akademia Sztuk Wszelkich przy Kujawsko-Pomorskim Centrum Kultury w Bydgoszczy, Pl. Kościeleckich 6, 85-033 Bydgoszcz	52 585 15 02 wew.108 integracja@kpck.pl
GRUDZIĄDZ			
10	Grudziądz	Uniwersytet Trzeciego Wiek Wyższej Szkoły Demokracji w Grudziądzu ul. Legionów 57A, 86-300 Grudziądz	56 465 41 36 utw@wsd.info.pl
TORUŃ			
11	Toruń	Toruński Uniwersytet Trzeciego Wiek Wydział Teologiczny UMK ul. Gagarina 37, 87-100 Toruń	691 811 242 biuro@tutw.org
WŁOCŁAWEK			
12	Włocławek	Włocławski Uniwersytet Trzeciego Wiek Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego ul. Nowomiejska 25, 87-800 Włocławek	575 414 786 oddz@ckzi.wloclawek.pl
13	Włocławek	Kujawsko-Dobrzyński Uniwersytet Trzeciego Wiek Plac Wolności 1, 87-800 Włocławek	660 717 051 kduw@ksw.wloclawek.pl
14	Włocławek	Stowarzyszenie Medyczny Uniwersytet Trzeciego Wiek Państwowa Akademia Nauk Stosowanych ul. 3 Maja 17, 87-800 Włocławek	728 911 463 utwmed@pwsz.wloclawek.pl

LP.	MIJSCOWOŚĆ	NAZWA UNIwersytetu III WIEKU ORAZ ADRES	NUMER TELEFONU I ADRES E-MAIL
15	Włocławek	Stowarzyszenie Włocławski Uniwersytet Seniora ul. Plac Wolności 1, 87-800 Włocławek	509 764 925 uniwersytetzarzad@wp.pl
POWIAT ALEKSANDROWSKI			
*	Aleksandrów Kujawski	Kujawsko-Dobrzyński Uniwersytet Trzeciego Wiek przy Kujawskiej Szkole Wyższej we Włocławku Oddział w Aleksandrowie Kujawskim ul. Wojska Polskiego 2, 87-700 Aleksandrów Kujawski	696 158 236 kduw@ksw.wloclawek.pl
16	Ciechocinek	Uniwersytet dla Aktywnych ul. Żelazna 5, 87-720 Ciechocinek	728 728 452 uda-ciechocinek@gmail.com
POWIAT BRODNICKI			
17	Brodnica	Uniwersytet Trzeciego Wiek ul. Wyspiańskiego 13, 87-300 Brodnica	-
POWIAT BYDGOSKI			
*	Białe Błota	Uniwersytet Trzeciego Wiek Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Kruszynie Krajeńskim ul. Świerkowa 3, Kruszyn Krajeński, 86-005 Białe Błota	512 357 464
*	Białe Błota	Uniwersytet Trzeciego Wiek w Zielonce przy Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy Świetlica Wiejska w Zielonce, ul. Jaworowa 2, 86-005 Zielonka	-
*	Dobrcz	Uniwersytet Trzeciego Wiek Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy Filia w Dobrczu Zapisy: Gminny Ośrodek Kultury w Dobrczu ul. Długa 52, 86-022 Dobrcz	52 364 80 36 gok@dobrcz.pl
*	Dobrcz	Uniwersytet Trzeciego Wiek Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy Filia w Karolewie Zapisy: Zespół Szkół Agro-Ekonomicznych w Karolewie, Karolewo 8, 86-022 Dobrcz	52 364 80 10
*	Koronowo	Uniwersytet Trzeciego Wiek Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy Filia w Koronowie Zapisy: Zespół Szkół Zawodowych im. gen. S. Maczka ul. Dworcowa 53, 86-010 Koronowo	52 382 22 46
*	Nowa Wieś Wielka	Uniwersytetu Trzeciego Wiek Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy filia w Brzozie Gimnazjum im. Karola Wojtyły w Brzozie ul. Powstańców Wielkopolskich 31A 86-061 Brzoza	52 320 15 41
*	Osielsko	Uniwersytet Trzeciego Wiek Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Niemczu Świetlica Wiejska ul. Pod Wierzbami 2b, 86-032 Niemcz	-

LP.	MIEJSCOWOŚĆ	NAZWA UNIwersYTETU III WIEKU ORAZ ADRES	NUMER TELEFONU I ADRES E-MAIL
*	Osielsko	Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy Filia w Osielsku Zapisy: Gminny Ośrodek Kultury w Osielsku ul. Szosa Gdańska 57, 86-031 Osielsko	52 381 35 67
*	Osielsko	Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy Filia w Maksymilianowie Świątelnia w Maksymilianowie, ul. Kościelna 2, 86-021 Maksymilianowo	52 335 82 39 510 193 920
*	Siczenko	Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy Filia w Siczeniu Zapisy: Gminny Ośrodek Kultury, ul. Bydgoska 6, 86-014 Siczenko	52 554 13 05 dyrektor@gok-siczenko.pl
*	Solec Kujawski	Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy Filia w Solcu Kujawskim Centrum Aktywności i Edukacji, ul. 23 stycznia 9, 86-050 Solec Kujawskim	52 387 01 52
<b>POWIAT CHELMIŃSKI</b>			
18	Chełmno m.	Uniwersytet Trzeciego Wieku w Chełmińskim Domu Kultury ul. Dworcowa 40a, 86-200 Chełmno	56 686 48 08 utw.chelmo@chdk.pl
19	Unisław	Akademia Dorosłego Człowieka Gminny Ośrodek Kultury ul. Parkowa 22, 86-260 Unisław	56 686 87 34 gok@unislaw.pl
*	Lisewo	Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy Filia w Lisewie, ul. Toruńska 17, 86-230 Lisewo	-
<b>POWIAT GOLUBSKO-DOBZYŃSKI</b>			
*	Golub-Dobrzyń	Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy Filia w Golubiu-Dobrzyń Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna im. Ks. F. K. Malinowskiego ul. Zeromskiego 11, 87-400 Golub-Dobrzyń	56 683 24 05
*	Golub-Dobrzyń (gmina wiejska)	Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy Filia w Ostrowitem Urząd Gminy Golub-Dobrzyń, ul. Plac1000-lecia 25, 87-400 Golub-Dobrzyń	56 683 54 00
*	Kowalewo Pomorskie	Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy Filia w Kowalewie Pomorskim Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury, Plac Wolności 13, 87-410 Kowalewo Pomorskie	52 567 07 07
20	Zbójno	Uniwersytet Trzeciego Wieku w Zbójnie Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnie Zbójno 35, 87-645 Zbójno	54 280 10 91 gbpzbójno@wp.pl
<b>POWIAT INOWROCŁAWSKI</b>			
*	Dąbrowa Biskupia	Uniwersytet Trzeciego Wieku Fundacji Ekspert-Kujawy Filia w Dąbrowie Biskupiej Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji, ul. Długa 48 88-133 Dąbrowa Biskupia	52 351 20 67
*	Gniewkowo	Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy Filia w Gniewkowie Urząd Miejski w Gniewkowie, ul. 17 stycznia 11, 88-140 Gniewkowo	-
21	Inowrocław m.	Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Fundacji Bądźmy razem - Łączymy Pokolenia" Al. Niepodległości 4, 88-100 Inowrocław	501 588 211 katarzyna_palasz@wp.pl
22	Inowrocław m.	Uniwersytet Trzeciego Wieku Fundacji Ekspert-Kujawy przy Wyższej Szkole Przedsiębiorczości im. Księcia Kazimierza Kujawskiego w Inowrocławiu ul. Dworcowa 65, 88-100 Inowrocław	52 357 62 15 utw@ekspert-kujawy.pl
*	Inowrocław m.	Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy Filia w Inowrocławiu Ośrodek Ekonomii Społecznej Wyższa Szkoła Gospodarki Kolegium Nauk Społecznych w Inowrocławiu ul. Świętokrzyska 6, 88-100 Inowrocław	oliwia.orczyk@byd.pl
23	Kruszwica	Stowarzyszenie „Uniwersytet Trzeciego Wieku w Kruszwicy” ul. Kujawska 22, 88-153 Kruszwica	511 205 052
*	Pakość	Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy Filia w Pakoście Ośrodek Kultury i Turystyki, ul. Św. Jana 12, 88-170 Pakość	52 351 83 45
*	Złotniki Kujawskie	Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy Filia w Złotnikach Kujawskich Szkoła Podstawowa im. Karola Urbańskiego w Złotnikach Kujawskich ul. Powstańców Wielkopolskich 3, 88-180 Złotniki Kujawskie	52 351 71 29
<b>POWIAT LIPNOWSKI</b>			
*	Dobrzyń nad Wisłą	Kujawsko-Dobrzyński Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Kujawskiej Szkole Wyższej we Włocławku Oddział w Dobrzyń nad Wisłą Dobrzyński Dom Kultury Zak. ul. Szkolna 2, 87-610 Dobrzyń nad Wisłą	54 253 05 42 kdtw@ksw.wloclawek.pl
*	Kikół	Kujawsko-Dobrzyński Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Kujawskiej Szkole Wyższej we Włocławku Oddział w Kikole Urząd Gminy w Kikole, Plac Kościuszki 7, 87-620 Kikół	-
24	Lipno m.	Uniwersytet Trzeciego Wieku w Lipnie Miejskie Centrum Kulturalne w Lipnie, ul. Piłsudskiego 22, 87-600 Lipno	54 287 24 40 sutw-lipno@gazeta.pl
*	Wielgie	Kujawsko-Dobrzyński Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Kujawskiej Szkole Wyższej we Włocławku Oddział w Wielgim ul. Starowiejska 81, 87-603 Wielgie	54 289 71 22 54 289 74 70 kdtw@ksw.wloclawek.pl
<b>POWIAT MOGILEŃSKI</b>			
25	Mogilno	Uniwersytet Trzeciego Wieku Ziemi Mogileńskiej Mogileński Dom Kultury ul. Księdza Piotra Wawrzyniaka 1, 88-300 Mogilno	52 315 24 80 sekretariat@mdk.mogilno.pl
26	Strzelno	Uniwersytet Trzeciego Wieku w Strzelnie Dom Kultury w Strzelnie, ul. Gimnazjalna 26, 88-320 Strzelno	889 021 500 kultura@dkstrzelno.pl
<b>POWIAT NAKIELSKI</b>			
*	Kcynia	Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy Filia w Kcyni Gminne Centrum Kultury i Biblioteki im. Klary Prillowej w Kcyni ul. Libelta 27, 89-240 Kcynia	452 550 101
27	Nakto nad Notecią	Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Nakleńskim Ośrodku Kultury w Nakle nad Notecią, ul. Mickiewicza 3, 89-100 Nakto nad Notecią	52 386 08 62 nok@nok.naklo.pl
*	Szubin	Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy Filia w Szubinie Szubiński Dom Kultury, ul. Kcyńska 13, 89-200 Szubin	52 384 82 35

LP.	MIEJSCOWOŚĆ	NAZWA UNIwersYTETU III WIEKU ORAZ ADRES	NUMER TELEFONU I ADRES E-MAIL
*	Szubin	Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy Filia w Zamościu Świątelnia Wiejska, ul. Wierzbowa 1, 89-200 Zamość k. Bydgoszczy	52 384 82 35
<b>POWIAT RADZIEJOWSKI</b>			
*	Radziejów	Kujawsko-Dobrzyński Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Kujawskiej Szkole Wyższej we Włocławku Oddział w Radziejowie ul. Kościuski 58, 88-200 Radziejów	601 512 349 kdtw@ksw.wloclawek.pl
<b>POWIAT RYPIŃSKI</b>			
28	Rypin	Dobrzyński Uniwersytet Ludowy ul. Warszawska 40, 87-500 Rypin	-
*	Rypin	Kujawsko-Dobrzyński Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Kujawskiej Szkole Wyższej we Włocławku Stowarzyszenie Dobrzyński UTW w Rypinie ul. Warszawska 8, 87-500 Rypin	kdtw@ksw.wloclawek.pl
*	Wapielsk	Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Wapielsku Wapielsk 59c, 87-337 Wapielsk	56 493 83 21
<b>POWIAT SEPOLEŃSKI</b>			
29	Sępólno Krajeńskie	Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Stowarzyszeniu „Duże Różowe Stońce” ul. Jeziorna 6, 89-400 Sępólno Krajeńskie	514 066 891
*	Więcbork	Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy Filia w Więcborku Urząd Miejski w Więcborku, ul. Mickiewicza 22a, 89-410 Więcbork	52 389 52 25
*	Kamień Krajeński	Uniwersytet Trzeciego Wieku w Kamieniu Krajeńskim przy Wyższej Szkole Zarządzania Środowiskiem w Tucholi Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Kamieniu Krajeńskim ul. Sępoleńska 4, 89-430 Kamień Krajeński	52 388 60 68 mgok.kamienkraj@wp.pl
<b>POWIAT ŚWIECKI</b>			
30	Dragacz	Uniwersytet Trzeciego Wieku Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Górnej Grupie ul. Świecka 8, Górna Grupa	52 330 61 26 goksirgrupa@poczta.onet.pl
*	Drzycim	Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Drzycimiu Gminna Biblioteka Publiczna w Drzycimiu ul. Młyńska 10, 86-140 Drzycim	-
*	Lniano	Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Lnianie Gminna Biblioteka Publiczna w Lnianie, ul. Długa 1, 86-141 Lniano	-
*	Osie	Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy Filia w Osie u Gminny Ośrodek Kultury, ul. Rynek 2, 86-150 Osie	52 332 95 68
*	Pruszcz	Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy Filia w Pruszczu Gminna Biblioteka Publiczna, ul. Sportowa 1, 86-120 Pruszcz	52 521 27 38
31	Świecie	Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Spółdzielczym Ośrodku Kultury „STOKROTKA” ul. Wyszyńskiego 15, 86-105 Świecie	52 331 21 88 sok.stokrotka@smswiecie.pl
*	Świątkowo	Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Świątkowie Gminna Biblioteka Publiczna w Świątkowie ul. Dworcowa 3, 86-182 Świątkowo	52 332 20 22
*	Warlubie	Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy Filia w Warlubiu Gminna Biblioteka Publiczna w Warlubiu ul. Bąkowska 12, 86-160 Warlubie	-
<b>POWIAT TORUŃSKI</b>			
*	Chełmża m.	Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy Filia w Chełmży Biblioteka Publiczna Powiatowa im. Juliana Prejsa w Chełmży ul. Rynek 4, 87-140 Chełmża	56 675 41 33
*	Łysomice	Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy Filia w Łysomicach Centrum Animacji Kultury, ul. Warszawska 19, 87-148 Łysomice	56 687 31 52
*	Zławie Wielka	Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy Filia w Górsku Dom Kultury w Górsku, ul. Leśna 13/1, 87-134 Zławie Wielka	-
<b>POWIAT TUCHOLSKI</b>			
*	Cekcyn	Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy Filia w Cekcynie, ul. Szkolna 2, 89-511 Cekcyn	52 334 75 63
*	Gostycyn	Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy Filia w Gostycynie Urząd Gminy Gostycyn, ul. Bydgoska 8, 89-520 Gostycyn	52 336 73 10
*	Lubiewo	Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Lubiewie Urząd Gminy w Lubiewie, ul. Hallera 9, 89-526 Lubiewo	512 864 125
*	Tuchola	Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Wyższej Szkole Zarządzania Środowiskiem w Tucholi, ul. Pocztowa 13, 89-500 Tuchola	52 559 19 87 jolakorzuch@wp.pl
<b>POWIAT WĄBRZEŃSKI</b>			
*	Wąbrzeźno	Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Wąbrzeźnie Wąbrzeski Dom Kultury, ul. Wolności 47, 87-200 Wąbrzeźno	56 688 17 27
<b>POWIAT WŁOCŁAWSKI</b>			
*	Lubanie	Kujawsko-Dobrzyński Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Kujawskiej Szkole Wyższej we Włocławku Oddział w Lubaniu, Lubanie 28A, 87-732 Lubanie	54 251 33 12 wew. 27 kdtw@ksw.wloclawek.pl
<b>POWIAT ŻNIŃSKI</b>			
32	Barcin	Uniwersytet Trzeciego Wieku Miejski Dom Kultury w Barcinie, ul. Artylerzystów 8, 88-190 Barcin	52 353 93 90 sekretariat@mdkbarcin.com.pl
33	Gąsawa	Uniwersytet Trzeciego Wieku ul. Żnińska 3a, 88-410 Gąsawa	gok@gasawa.pl
*	Janowiec Wielkopolski	Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy Filia w Janowcu Wielkopolskim Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Janowcu Wielkopolskim - filia WIEŻA CIŚNIEN ul. Powstańców Wielkopolskich 16, 88-430 Janowiec Wielkopolski	-
34	Rogowo	Stowarzyszenie Słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Rogowie, ul. Kościelna 4a, 88-420 Rogowo	-
35	Żnin	Stowarzyszenie Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Wandy Dobaczewskiej w Żninie, ul. Pocztowa 15, 88-400 Żnin	-