

Pierwsza pomoc w „Środzie z Profilaktyką”



Pierwsza pomoc w „Środzie z Profilaktyką”

Data publikacji
11.09.2024 13:01

Tematem dzisiejszej „Środy z Profilaktyką” są zagadnienia związane z udzielaniem pierwszej pomocy.

PIERWSZA POMOC to czynności wykonywane w razie wypadku, urazu lub nagłego ataku choroby, aby podtrzymać życie osoby poszkodowanej lub zmniejszyć niekorzystne następstwa danego zdarzenia. Powinny być wykonywane do czasu udzielenia specjalistycznej pomocy medycznej.

Liczą się minuty! Cztery tzw. złote minuty to czas, w którym możemy przywrócić zatrzymaną akcję serca. Po ok. 4 min. bez dopływu tlenu, mózg ludzki zaczyna obumierać. Średni czas przyjazdu karetki od momentu wezwania to 8 min w mieście i ok. 15 min poza miastem. Dlatego tak ważne jest, aby działać natychmiast.

Zasady udzielania pierwszej pomocy:

1. Oceń bezpieczeństwo poszkodowanego i swoje.
2. Oceń stan poszkodowanego i przytomność.
3. Udrożnij drogi oddechowe.
4. Oceń oddech.
5. Zadzwoń pod 999 lub 112 i wezwij pomoc.
6. Wykonaj resuscytację, jeśli poszkodowany nie oddycha.

Udzielenie pierwszej pomocy to nasz obowiązek. Za jej nieudzielenie grozi kara pozbawienia wolności do lat 3. Mówi o tym art. 162 kodeksu karnego.

Więcej informacji w poniższych materiałach edukacyjnych:

[Magazyn ze zdrowiem](#)

[Film informacyjny](#)

Źródło: <https://www.facebook.com/photo?fbid=1012591077333687&set=a.754834209776043> oraz

https://www.nfz.gov.pl/gfx/nfz/userfiles/_public/dla_pacjenta/magazyn_ze_zdrowiem/nfz_nr_7.pdf?fbclid=IwY2xjawFONKhleH5G1nRKU-6z74Q_aem_8k-tAWZm7tcHBqtgl98b8Q

Grafika: <https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/rko-pierwsza-pomoc-resuscytacja-krazeniowo-oddechowa-dorosly-pierwsza-pomoc-ratowanie-zycia-28271058/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)

- [Archiwum aktualności](#)