

Otwarte spotkanie w temacie dbania o zdrowie



Otwarte spotkanie w temacie dbania o zdrowie

Data publikacji
29.05.2025 12:23

Akademia Pacjenta przy Szpitalu Jurasza w Bydgoszczy zaprasza na

spotkanie pn. „Sięgnij po zdrowie - okaż serce swemu sercu”.

Spotkanie odbędzie się 3 czerwca 2025 r. w godz. 10:00 – 13:00 w Bydgoskim Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu przy ul. Gdańskiej 5.

W programie m.in. wykłady w temacie zdrowego odżywiania, dbania o serce i ogólnej profilaktyki. Podczas wydarzenia dostępne będą również stoiska edukacyjne (pomiary ciśnienia, cukru, cholesterolu) oraz punkty konsultacyjne (z dietetykiem, fizjoterapeutą, kardiologiem, psychologiem).

Zachęcamy do udziału.



UNIwersYTET
MIKOŁAJA KOPERNIKA
W TORUNIU
Wydział Nauk o Zdrowiu
Collegium Medicum w Bydgoszczy



SZPITAL UNIWERSYTECKI NR 1
IM. DR. ANTONIEGO JURASZA
W BYDGOSZCZY 1937

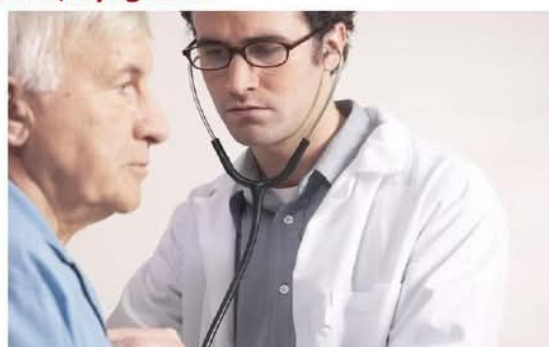
Akademia Pacjenta przy Szpitalu Jurasza

zaprasza na spotkanie

„Sięgnij po zdrowie - okaż serce swemu sercu”

3 czerwca 2025 r., godz. 10.00-13.00

Bydgoskie Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu (BCOPW),
ul. Gdańska 5, Bydgoszcz



10:00 - 10:10 Otwarcie spotkania

Odpowiedzialni za zdrowie – Adherence, prof. dr hab. Aldona Kubica

10:10 - 10:25 Nie wszystko złoto co się świeci - czy zakup z reklamy może rozwiązać nasze problemy zdrowotne? dr Agata Kosobucka - Ozdoba

10:25 - 10:40 Jak jeść zdrowo i kolorowo? dr Piotr Michalski

10:40 - 10:55 Serduszko puka w rytmie cha-cha, dr Alicja Rzepka-Cholasińska

10:55 - 11:10 Zdrowie na klik-cyfrowi pomocnicy dla serca, dr Łukasz Pietrzykowski

11:10 - 13:00 Badania, rozmowy, stoiska edukacyjne (pomiary ciśnienia, cukru, cholesterolu, materiały edukacyjne)

Punkty konsultacyjne:

- Pierwsza pomoc - warsztaty
- Ruch to zdrowie - konsultacja z fizjoterapeutą
- Jak jeść smacznie i zdrowo - konsultacja z dietetykiem
- Przychodzi pacjent do lekarza - konsultacja z kardiologiem
- Jak radzić sobie ze stresem - konsultacja z psychologiem
- NFZ - karta EKUZ, Internetowe Konto Pacjenta (IKP), diety i analiza składu ciała

Organizator: Zakład Rehabilitacji Kardiologicznej i Promocji Zdrowia - Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr A Jurasza
Katedra Rehabilitacji Kardiologicznej i Promocji Zdrowia - Collegium Medicum UMK

Partnerzy: AstraZeneca, Boehringer-Ingelheim, Diagnosis, NFZ

Źródło i grafika: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=761277579559126&set=a.222135716806651>

Grafika: <https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/okulary-lekarz-dorosly-senior-8376182/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)