

Ruszają zapisy do „Klubu Zdrowego Seniora”



Ruszają zapisy do „Klubu Zdrowego Seniora”

Data publikacji
23.06.2025 11:33

Już jutro, 24 czerwca 2025 r. ruszą zapisy do "Klubu Zdrowego Seniora!" -

edycja 2025.

Zapisy odbędą się w godz. 12:00 – 14:00 - wyłącznie telefonicznie pod nr 794 687 133. Uwaga - zgłoszenia SMS nie będą przyjmowane.

Projekt „Klub Zdrowego Seniora!” kierowany jest do mieszkańców Torunia w wieku 65+, którzy chcą zadbać o zdrowie i codzienną aktywność fizyczną.

Informacje o projekcie:

- 2 małe grupy (po 12-13 osób);
- 6 spotkań klubowych – co 2 tygodnie, każde trwające 5 godzin:
- W programie:
 - ciekawe zajęcia ruchowe, edukacyjne, rozwojowe i artystyczne;
 - poczęstunek i czas na rozmowę i integrację;
 - dodatkowo: 1 godzina indywidualnych konsultacji z psychologiem lub terapeutą
- Czas realizacji projektu – od lipca do końca września.

Klub zdrowego seniora! - edycja 2025

INFORMACJA O ZAPISACH

Zapisy przyjmowane będą telefonicznie

24.06 wtorek, godzina 12:00-14:00

pod numerem: 794 687 133



**!!! NIE PRZYJMUJEMY ZGŁOSZEŃ
SMS!!!**

**Przed zgłoszeniem zapoznaj się
z projektem, szczegóły w opisie**



Źródło i grafika: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1041389561431448&set=a.578855144351561>

Grafika: <https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/mezczyzna-ludzie-kobieta-relaks-6815698/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
-

- [Share](#)
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)