

## Babciom i Dziadkom z okazji ich święta



## Babciom i Dziadkom z okazji ich święta

Data publikacji  
16.01.2026 14:20

**W naszym województwie ponad jedna piąta mieszkańców to osoby w wieku 65 lat i starsze. Seniorzy to duża, coraz aktywniejsza grupa**

**społeczna - nierzadko są aktywni zawodowo, rozwijają własne pasje, korzystają z nowoczesnych technologii. Z okazji przypadającego 21 i 22 stycznia Dnia Babci i Dziadka w Muzeum Etnograficznym w Toruniu przedstawiciele środowisk senioralnych z regionu spotkali się z wicemarszałek województwa Anetą Jędrzejewską.**

*- Bardzo dziękuję, że odpowiedzieliście Państwo na nasze zaproszenie (...). To Wy jesteście fundamentem naszych rodzin, skarbnicą wspomnień i źródłem wiedzy, to do Was wnuczki uciekają ze wszystkimi swoimi problemami, to Wy wyznaczacie kierunki ich rozwoju. Dziękuję Wam, jako przedstawiciel zarządu województwa, że jesteście dla nas drogowskazem (...) Samorząd województwa przykłada dużą wagę do człowieka w wieku senioralnym, staramy się stwarzać warunki, żeby nie czuli się Państwo samotni - zwróciła się do zebranych wicemarszałek Aneta Jędrzejewska.*

W spotkaniu uczestniczyli także członkowie Kujawsko-Pomorskiej Wojewódzkiej Rady Seniorów, a także zaproszeni goście ze środowisk senioralnych (m.in. Kujawsko-Pomorskiej Wojewódzkiej Rady Seniorów). Na program spotkania złożyły się wykłady specjalistów na temat cukrzycy jako pandemii XXI wieku oraz uzależnień behawioralnych wśród seniorów, a także występ zespołu Klubu Seniora „Sami Swoi” ze Świerczynek (powiat toruński).

O Kujawsko-Pomorskiej Wojewódzkiej Rady Seniorów można przeczytać [tutaj](#)

### [Skład Kujawsko-Pomorskiej Wojewódzkiej Rady Seniorów](#)

Według danych Głównego Urzędu Statystycznego w Bydgoszczy na koniec grudnia 2024 roku w województwie kujawsko-pomorskim osoby starsze (ludność w wieku 65 lat i więcej) stanowiły 20,9% ludności ogółem. W skali roku liczba osób starszych w Kujawsko-Pomorskiem zwiększyła się aż o 10 tysięcy osób. To duży wzrost, dlatego samorząd województwa widząc wspomniany trend, prowadzi starannie zaplanowaną politykę senioralną. To nasza odpowiedź na potrzeby i oczekiwania osób starszych.

**Teleopieka domowa - tzw. bransoletki życia** - to program teleopieki domowej, oparty na tak zwanych bransoletkach życia, czyli noszonych na nadgarstku mobilnych urządzeniach do przywoływania pomocy. W latach 2018-2023 programem objęto ponad 3 tysiące osób, dzięki realizacji projektu „Kujawsko - Pomorska Teleopieka Etap I” (lata 2024-2026) do tej grupy dołączy kolejne 3,5 tysiąca osób. Ważnym elementem programu jest wsparcie sąsiedzkie - chodzi o robienie zakupów, przygotowywanie posiłków, pomoc w dotarciu do lekarza i

załatwianiu spraw urzędowych, a także głośne czytanie, spacer, rozmowy, towarzyszenie. Program ruszył w 2021 roku i do końca tego roku ma objąć swoim zasięgiem ponad cztery tysiące seniorów.

**Dzienne domy pomocy** – to ośrodki wsparcia przeznaczone dla osób niesamodzielnych ze względu na wiek bądź niepełnosprawność. Podopieczni uczestniczą m.in. w zajęciach ruchowych i terapeutycznych, warsztatach rozwijających zainteresowania, mają zapewniony transport z i do placówki. Aktywizacją zajmuje się wykwalifikowana kadra psychologów, fizjoterapeutów i animatorów. Dzięki środkom naszego programu operacyjnego Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza (FEdKP) 2021-2027 wsparcie zyskują osiemdziesiąt trzy takie placówki ([więcej](#)).

Równolegle realizowany jest projekt „Rozwój Kujawsko-Pomorskiej Sieci Dziennych Domów Pomocy” (lipiec 2025 – październik 2028), w ramach którego kolejne pięć Dziennych Domów Pomocy powstanie na terenie gmin: Kruszwica, Łysomice, Miasto Chełmża, Gąsawa i Bartniczka.

Z marszałkowskiego budżetu obywatelskiego przekazujemy kolejne i rekordowe w skali Polski 85 mln złotych na **utworzenie klubów seniora i realizację projektów adresowanych do starszych mieszkańców regionu**. Granty są przyznawane za pośrednictwem lokalnych grup działania. W klubach seniora starsze osoby uczestniczą w zajęciach sportowych, warsztatach rękodzieła, uczą się języków obcych, uczestniczą w spotkaniach integracyjnych, wyjazdach do kin i teatrów ([więcej](#)).

Czytaj także: [Kluby seniora: rozmowy, robótki, atmosfera super!](#)

Województwo kujawsko-pomorskie od lat realizuje szereg **programów profilaktycznych skierowanych do seniorów**: [program profilaktyki zakażeń pneumokokowych wśród osób dorosłych](#), [badania przesiewowe w kierunku tętniaka aorty brzusznej](#) i [profilaktyka upadków dla seniorów](#).

**Marszałek województwa honoruje stuletnich mieszkańców regionu od 2018 roku, medalem Unitas Durat Palatinatus Cuiaviano-Pomeraniensis.**

Informacje o naszej akcji umieszczamy w zakładce [Rówieśnicy Niepodległej](#). W przedświątecznym czasie seniorzy uhonorowani marszałkowskim medalem Unitas Durat otrzymali symboliczne upominki. Dostarczyliśmy je bezpośrednio do ich domów, a w akcję włączyli się marszałek Piotr Całbecki, przewodnicząca sejmiku

Elżbieta Piniewska, członkowie zarządu oraz radni województwa ([więcej](#)).

*Beata Krzemińska*

*rzecznik prasowa Urzędu Marszałkowskiego*

**Źródło i grafika:** <https://kujawsko-pomorskie.pl/aktualnosci/babciom-i-dziadkom-z-okazji-ich-swiet/>

**Grafika:** Uroczystość z okazji Dnia Babci i Dnia Dziadka. Fot. Mikołaj Kuras dla UMWKP

- [PDF](#)
  - [Drukuj](#)
  - [Share](#)
- 
- [Więcej aktualności](#)
  - [Archiwum aktualności](#)