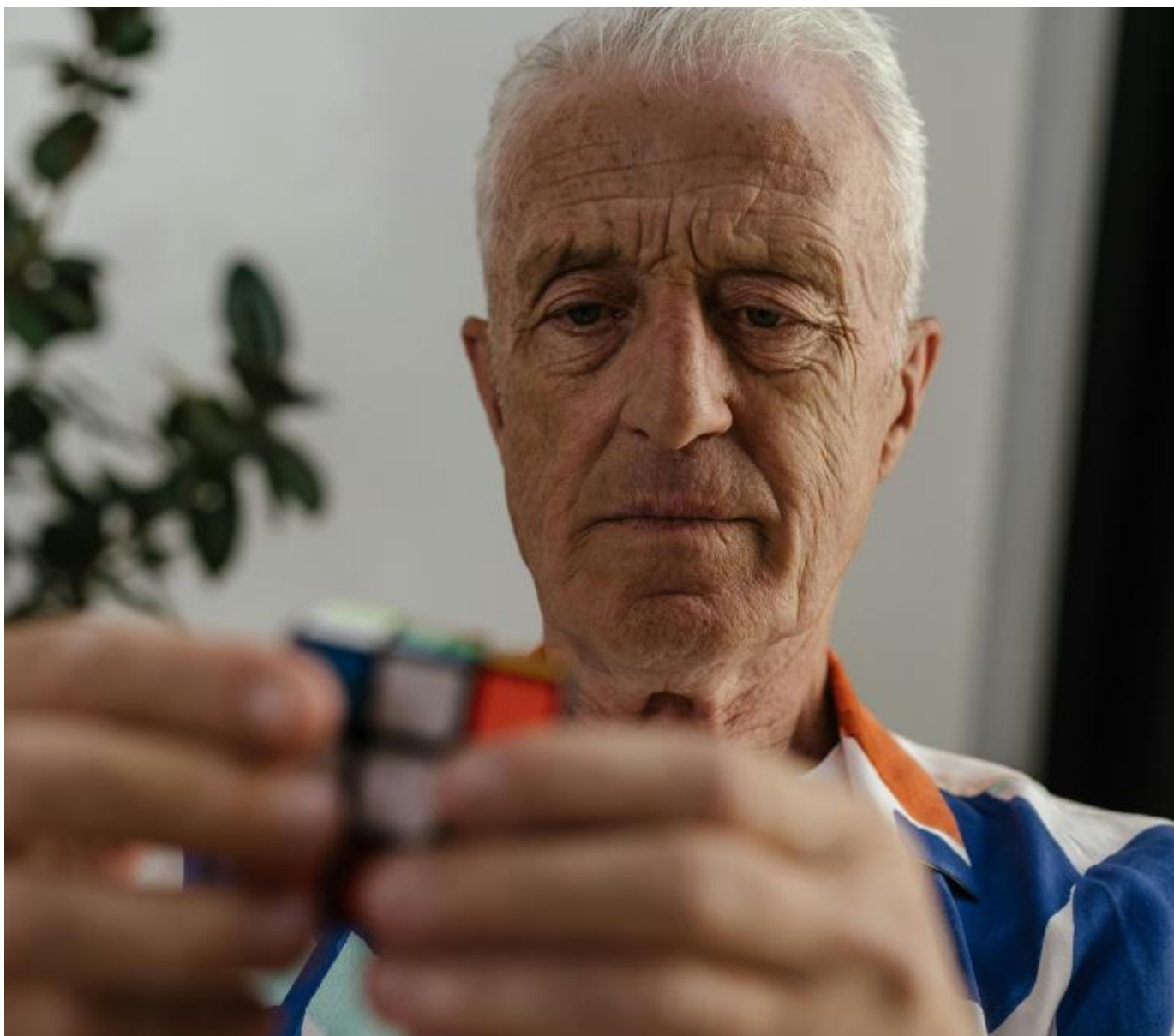


Jak wzmocnić pamięć i koncentrację? Warsztaty
w toruńskiej Kamienicy Inicjatyw



**Jak wzmocnić pamięć i koncentrację?
Warsztaty w toruńskiej Kamienicy**

Inicjatyw

Data publikacji

16.02.2026 10:50

Kamienica Inicjatyw z Torunia zaprasza seniorów na warsztaty poświęcone treningowi pamięci i koncentracji. Spotkanie odbędzie się 18 lutego 2026 roku o godz. 11:00.

W programie przewidziano zestaw prostych, a jednocześnie skutecznych ćwiczeń wspierających pamięć i uwagę. Uczestnicy zmierzą się także z ciekawymi łamigłówkami i zadaniami logicznymi, które w przyjaznej atmosferze pobudzą umysł do działania.

Szczegóły wydarzenia:

Data: 18.02.2026 r. (środa)

Godz. 11:00

Prowadząca: Marta Geisel

Liczba miejsc jest ograniczona – obowiązują zapisy pod numerem telefonu: 514 786 113.

Projekt Centrum Aktywności Lokalnej Kamienica Inicjatyw został dofinansowany ze środków Gminy Miasta Toruń.

Źródło: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1330830435755595&set=a.626837899488189>

Grafika: <https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/mezczyzna-osoba-rozmyty-trzymajacy-8900003/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)