

## Trwają zapisy na Forum Seniora



## **Trwają zapisy na Forum Seniora**

Data publikacji

11.03.2026 12:56

**Ruszyły zapisy na XII edycję Forum Seniora, które odbędzie się 31 marca**

**2026 r. o godz. 9:00 w Bydgoskim Centrum Targowo-Wystawienniczym.**

Na uczestników czeka atrakcyjny program - inspirujące prelekcje w temacie m.in. fizjoterapii, demencji i zdrowego odżywiania. To doskonała okazja do zdobycia wiedzy, rozmów i spędzenia czasu w miłej atmosferze. Natomiast gościem specjalnym będzie Bożena Siedlińska - uczestniczka 8. Edycji Sanatorium Miłości.

Zapisz się już dziś - szczegóły oraz formularz zgłoszeniowy pod [linkiem](#).

Organizatorzy: Express Bydgoski, Gazeta Pomorska, Nowości Dziennik Toruński.



**XII FORUM seniora**

**ZAPISZ SIĘ!**

**wiosna 2026**

ORGANIZATOR

**EX** EXPRESS BYDGOSKI.PL

**Gp** POMORSKA.PL

**N** NOWOSCI.COM.PL

Źródło i grafika: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1453081420161977&set=a.694200886050038>

Grafika: <https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/przyjaciele-znajomi-mezczyzni-kobiety-6762298/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)