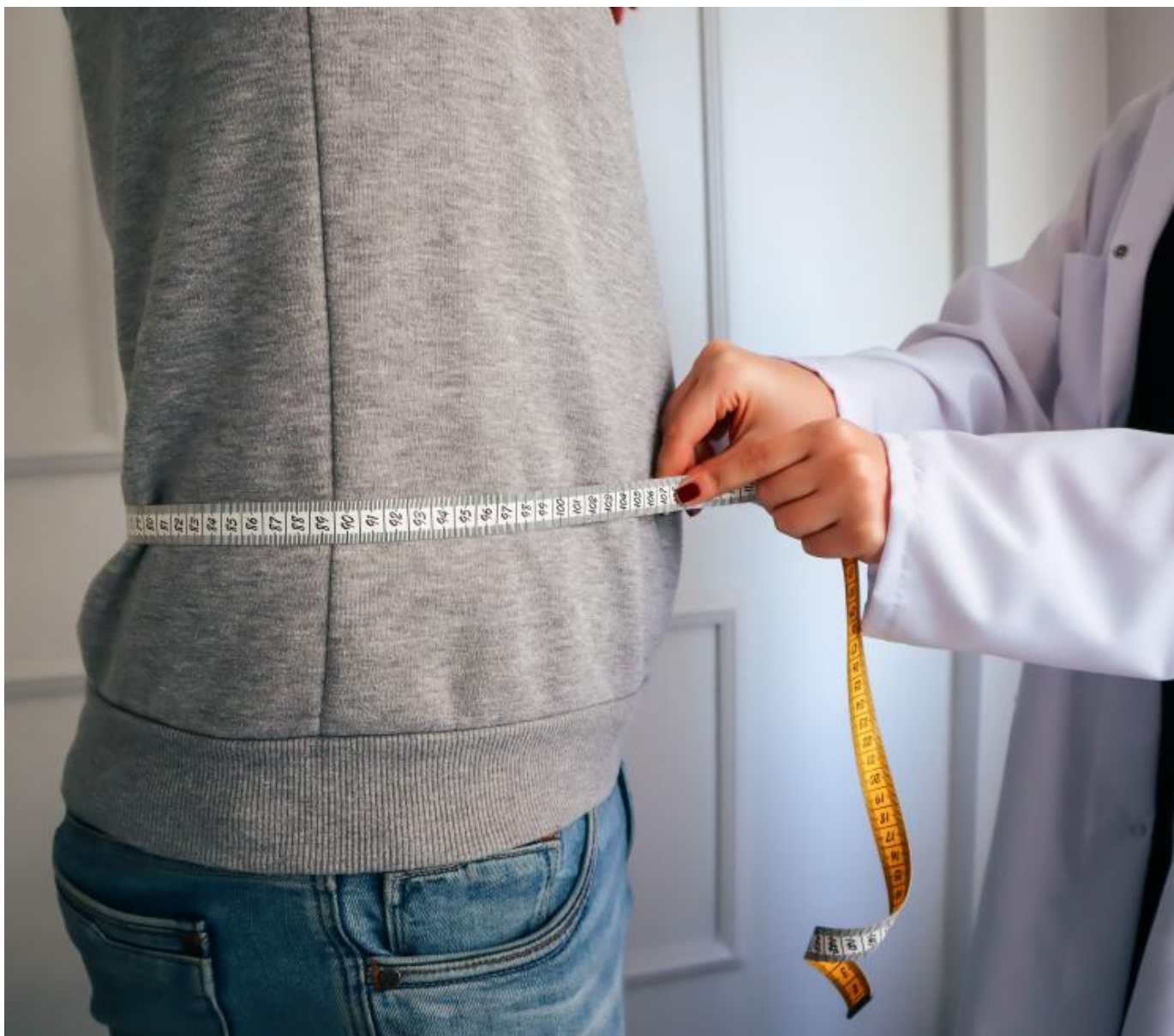


## Warsztaty prozdrowotne dla seniorów - analiza składu ciała



## **Warsztaty prozdrowotne dla seniorów - analiza składu ciała**

Data publikacji

09.06.2026 08:23

**Kamienica Inicjatyw z Torunia zaprasza seniorów na warsztaty prozdrowotne poświęcone analizie składu ciała. Podczas spotkania uczestnicy będą mogli dowiedzieć się więcej o kondycji swojego organizmu, poziomie tkanki tłuszczowej, masie mięśniowej oraz nawodnieniu. To doskonała okazja, by uzyskać praktyczne wskazówki dotyczące zdrowego stylu życia.**

Termin: 11 czerwca 2026 r. (czwartek), godz. 13.00

Prowadzenie: Judyta Malagowska

Zapisy: tel. 514 786 113

*Projekt „Kamienica Inicjatyw” został dofinansowany ze środków Gminy Miasta Toruń*

Źródło: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1430128859159085&set=a.626837899488189>

Grafika: <https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/opieka-zdrowotna-specjalista-od-zywienia-dietetyk-tasma-15319043/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)