

XIII Forum Seniora już 24 września w Toruniu



XIII Forum Seniora już 24 września w Toruniu

Data publikacji
07.09.2026 13:50

Już 24 września 2026 roku w Toruniu odbędzie się XIII Forum Seniora "Gazety Pomorskiej", "Expressu Bydgoskiego" i "Nowości Dziennika Toruńskiego" - wydarzenie skierowane do osób starszych, które od lat cieszy się dużym zainteresowaniem mieszkańców regionu.

Forum będzie okazją do spotkania, zdobycia praktycznej wiedzy oraz rozmowy o sprawach ważnych dla seniorów. Organizatorzy przygotowali program poświęcony m.in. zdrowiu, bezpieczeństwu, aktywności oraz jakości życia osób starszych.

Duże zainteresowanie wydarzeniem sprawiło, że limit miejsc został już wyczerpany. Osoby, które nie zdążyły się zapisać, mogą jednak zgłaszać się na listę rezerwową. W przypadku zwolnienia miejsc organizatorzy będą mogli zaprosić kolejne osoby.

Forum Seniora to nie tylko wykłady i spotkania z ekspertami, ale również możliwość integracji, wymiany doświadczeń i spędzenia czasu w gronie innych aktywnych seniorów.

Szczegółowe informacje dotyczące XIII Forum Seniora oraz zapisów na listę rezerwową można znaleźć pod [linkiem](#).



Źródło i grafika: <https://pomorska.pl/xiii-forum-seniora-juz-24-wrzesnia-w-toruniu-limit-miejsc-wyczerpany-zapraszamy-do-zapisow-na-liste-rezerwowa/ar/c1p2-29299323>

Grafika: <https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/publicznosc-zaangazowana-w-kontekscie-konferencji-36772957/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)